

المشرق- قسم الاخبار:-
أوضح مجلس الخدمة العامة، أمس السبت، مجلس الخدمة بشأن تعيين خريجي البكالوريوس في بعض الاختصاصات. وقال المتحدث باسم مجلس الخدمة العامة فاضل عبد الزهرة الغراوي إن «خريجي كليات الإعادم من الأوائل وحملة الشهادات العليا مشمولون بالتعيين استناداً إلى أحكام قانون الموازنة الثنائية، التي أولت هذه الشريحة أولوية واضحة ضمن سياسات التوظيف الحكومية». وأوضح أن «خريجي كليات الإعلام من حملة شهادة البكالوريوس غير المشمولين حالياً، يمكن أن تتاح لهم فرص التعيين المركزي مستقبلاً، في حال تضمنت موازنة عام ٢٠٢٦ نصوصاً صريحة تتيح تعيين هذه الفئة ضمن خطط الدولة للتشغيل». وأشار الغراوي إلى أن «مجلس الخدمة العامة الاتحادي حرص على استيعاب مختلف شرائح الخريجين، بما ينسجم مع توجهات الدولة وسياساتها العامة في إدارة ملف التوظيف»، مؤكداً أن «تحقيق ذلك يرتبط بشكل أساسي بالتخطيط الحكومي ووجود تخصيصات مالية ونصوص قانونية واضحة تضمن شمول جميع الاختصاصات، بما فيها خريجو الإعلام، ضمن برامج التعيين في القطاع العام».

رئيس التحرير

شامل عبد القادر

يومية دولية مستقلة

رئيس مجلس الإدارة

د. عبد الكريم محمد الكسزنان



https://almashriq-news.com



نشر في السبب السادة قراءه ومصطفى جريدة الشرق الى ان عنوان موقعنا على الانترنت (الدوين) قد تم تغييره الى: almashriq-news.com راجين الدخول الى الموقع من خلال تسجيل العنوان الجديد او من خلال مسح الكود QR.

الازمة تكمن في آلية الحسم ..ثلثا عدد القادة أم ثلثا المقاعد النيابية؟

جرس الأحد الدستوري ..اليوم آخر موعد لتقديم مرشح رئيس الوزراء

المشرق - خاص :-

يعيش الإطار التنسيقي حراكاً مكثفاً لحسم ملف مرشح رئاسة الوزراء، حيث تتصاعد الرؤى حول "آلية" اختيار المرشح بين أوزان القيادات وعدد المقاعد البرلمانية. وفي ظل انقسام حاد تجاه الأسماء المطروحة، فيما يتوقع أن يقدم الإطار مرشحه إلى البرلمان اليوم الأحد، وهو ما يصادف السادس والعشرين من نيسان، آخر يوم في المدة الدستورية التي تلزم رئيس الجمهورية تكليف مرشح الكتلة الأكبر. ويقول النائب عن تيار الحكمة الوطني زيديون النبهاني إن "الإطار التنسيقي نجح في كسر الانسداد السياسي وتم بالفعل انتخاب رئيس الجمهورية، والمرحلة الحالية، ومع قرب انتهاء المدة الدستورية لتكليف رئيس الوزراء، تفرض على الإطار مسؤولية مضاعفة". ويشيخ، أن "الإشكالية لا تتعلق باسم المرشح لرئاسة الوزراء فحسب، بل بالآلية التي تقود إلى اختيار الاسم، إذ إن هناك من يطرح اعتماد ثلثي قادة الإطار بغض النظر عن عدد المقاعد، في حين

يطرح آخرون اعتماد المقاعد بغض النظر عن القادة، فيما يطرح تحالف قوى الدولة خياراً يقوم على ثلثي القادة على أن يمثلوا ثلثي المقاعد". من جهته، يقول عضو ائتلاف الإعمار والتنمية خالد وليد الموسوي إن "اجتماع الإطار التنسيقي الأخير يبرز تحديات جديدة تتعلق بطبيعة حسم آلية الترشيح"، مبيناً أن "هناك رأياً يتحدث عن ضرورة توافر الثلثين من عدد الأعضاء وقيادات الإطار البالغ عددهم ١٢، وهو ما لم يتحقق حتى اللحظة، إذ يمتلك الطرفان ستة أصوات لكل منهما مع تمسك شديد بالمواقف تجاه المرشحين المطروحين رسمياً داخل أروقة النقاوض". ويشير إلى أن "هناك رأياً آخر يتحدث عن ضرورة أن يكون للهيئة العامة التي يمثلها نواب الإطار، والبالغ عددهم بحدود ١٦٤ نائباً، دور في الحسم، إلى جانب رأي ثالث يدعو إلى المزج بين عدد الأعضاء والقيادات وعدد أعضاء الهيئة العامة من النواب". ويوضح الموسوي إلى أن "هذه السيناريوهات الثلاثة تشهد نقاشاً وحواراً وتبادل زيارات، لافتاً إلى أن "هذه

الحوارات بدأت بزيارة السيد السوداني للسيد المالكي في محاولة لكسر الجمود وإيجاد نوع من التوافق ومد الجسور لحل الكثير من التفاصيل، بالتزامن مع استمرار قيادات أخرى داخل الإطار التنسيقي بإجراء نقاشات واتصالات للوصول إلى حل نهائي". إلى ذلك أكد المتحدث باسم كتلة الإعمار والتنمية فراس المسلماوي أن اجتماع قادة الإطار التنسيقي سيضع حداً للخلاف الدائر حول "آلية الثلثين"، الخاصة باختيار مرشح رئاسة الوزراء. وقال المسلماوي إن "النقاشات الحالية تتركز على المفاضلة بين اعتماد ثلثي أصوات القادة أو ثلثي عدد المقاعد النيابية داخل الإطار لحسم الجدول وتمثيل اسم المرشح". وأضاف، أن "هناك عزيمة سياسية واضحة لدى قادة الإطار لإنهاء هذا الملف وفق الآلية المتفق عليها، لضمان المضي بتشكيل الحكومة الجديدة ضمن السقوف الزمنية المحددة بعيداً عن التسويف.. من جانبه أكد المختص في الشأن السياسي حسين الأسعد أهمية الإسراع في حسم الإطار التنسيقي لمرشحه لمنصب

رئاسة مجلس الوزراء، قبل انتهاء المهلة الدستورية اليوم الأحد، الخاصة بتقديم الكتلة النيابية الأكبر مرشحها إلى رئاسة الجمهورية للمضي في إجراءات التكليف الرسمي. وقال الأسعد إن «المرحلة الحالية تتطلب قدراً عالياً من المسؤولية السياسية والتوافق الوطني، والتأخر في حسم اسم المرشح قد يفتح الباب أمام مزيد من التعقيدات الدستورية والسياسية، ويؤثر في مسار تشكيل الحكومة الجديدة ضمن التوقيتات المحددة». وأضاف أن «احترام المدد الدستورية يعد مؤشراً مهماً على جدية القوى السياسية في إدارة الدولة وفق السياقات القانونية، وأن أي تأخير جديد قد ينعكس سلباً على الملفات الخدمية والاقتصادية والأمنية التي تحتاج إلى حكومة كاملة الصلاحيات قادرة على اتخاذ القرار».



المشرق - قسم الاخبار :-

كشف مصدر مطلع عن تحرك الحكومة العراقية نحو الولايات المتحدة مباشرة بشأن أزمة الدولار. ونقلت وسائل اعلامية عن المصدر قوله إن "الحكومة فتحت قنوات تواصل مباشرة مع الجانب الأمريكي لمعالجة ملف الدولار، خصوصاً ما يتعلق بشحنات النقد التي توقفت خلال الفترة الأخيرة"، مبيناً أن "بغداد تسعى لضمان استمرار تدفق الأموال ضمن الأطر المتفق عليها، ومنع انعكاس الأزمة على السوق المحلية". وأضاف المصدر أن "المباحثات الجارية تركز على طمأنة الجانب الأمريكي بشأن آليات الرقابة المالية، ومنع تسرب الدولار إلى جهات خاضعة للعقوبات، إلى جانب بحث بدائل محلية لتغطية احتياجات السوق"، مشيراً إلى أن "هناك تحركاً فنياً ودبلوماسياً لتفادي أي تصعيد قد يؤثر على الاستقرار النقدي".

العراق يتحرك مباشرة نحو واشنطن بشأن الدولار

ترفع علم جزر القمر .. ناقلة نفط تشحن ٨٥٠ ألف برميل قرب الموانئ العراقية

المشرق - قسم الاخبار :-

أفاد مصدر مطلع أن ناقلة نفط ترفع علم جزر القمر تشحن ٨٥٠ ألف برميل قرب الموانئ العراقية. وقال المصدر "بدأت عمليات تحميل الناقلة النفطية (HELGA)، التي ترفع علم جزر القمر، بحمولة تقدر بنحو ٨٥٠ ألف برميل من النفط الخام، وبمعدل ضخ يصل إلى ٤٣ ألف برميل في الساعة عبر أنظمة العوامات الرحوية". وأوضح المصدر أن "العملية تأتي ضمن حركة تصدير نشطة تشهدها الموانئ النفطية في المنطقة، في وقت تستعد فيه ناقلة أخرى بسعة تقارب ٢ مليون برميل للعبور باتجاه الأسواق العالمية عبر مضيق هرمز، أحد أهم الممرات البحرية لتجارة الطاقة في العالم". وتشير هذه التحركات إلى استمرار وتيرة الشحن النفطي رغم التوترات الجيوسياسية في المنطقة، مع اعتماد متزايد على الناقلات العملاقة لتأمين الإمدادات للأسواق الدولية. وتعتمد عمليات التحميل عبر العوامات الرحوية (SBM) على أنظمة بحرية متقدمة تسمح بتفريغ أو شحن النفط من الناقلات العملاقة في أعماق البحر بعيداً عن الموانئ، ما يسهل حركة التصدير ويقلل من الازدحام داخل المرفأء.

الصدر يوجه بهيكله "سرايا السلام" في كربلاء وسحب السلاح منها

المشرق - قسم الاخبار :-

وجه زعيم التيار الصدري مقتدى الصدر بإعادة هيكله سرايا السلام في كربلاء وسحب السلاح من كافة تشكيلاتها. وقال الصدر إن "سحب كل السلاح من كل التشكيلات العسكرية المجمعة وغير المجمعة، خلال مدة أقصاها ٥ أيام في كربلاء فقط". وأضاف "هيكله سرايا السلام وتبديل كل القيادات وتمحيص الباقي خلال مدة أقصاها شهر واختيار الصالح من أهالي كربلاء، وسحب كل السيارات والمركبات الخاصة والعامة من المجرمين والمتورطين في أحداثا الأُمس، واني وكل آل الصدر منهم براء الى يوم الدين، بل ينبغي التحقيق معهم لأنني لا استبعد كونهم إرهابيين واعداء الامام الحسين وكربلاء الامام الحسين". وأكمل: توجد قائمة بأسماء المتهمين وسنقوم باللازم وأولها التشهير بهم واللعنة والعذاب عليهم في الدنيا والآخرة، فقد شوها اسم آل الصدر الكرام بل المذهب بل الدين والوطن.. وذلك من خلال شر صومر وعناوينهم واسمائهم".

أكد رغبة العراق في تعضيد العلاقات مع الصين

رئيس الجمهورية: ضرورة تعزيز قوة الدينار ومواصلة الإصلاحات

المشرق - قسم الاخبار :-

أكد رئيس الجمهورية نزار أميدي محافظ البنك المركزي العراقي علي العلق على ضرورة تعزيز قوة الدينار العراقي ومواصلة الإصلاحات. ونكر بيان لرئاسة الجمهورية أن "رئيس الجمهورية نزار أميدي، استقبل محافظ البنك المركزي العراقي علي العلق، الذي قدم التهنئة بمناسبة تسلمه منصب رئيس الجمهورية". وشدد رئيس الجمهورية، على "ضرورة تعزيز قوة الدينار العراقي، ومواصلة الإصلاحات"، مشيراً إلى أن "رئاسة الجمهورية تدعم السياسات النقدية للبنك التي تسهم في تحسين مستوى معيشة المواطنين وتنشيط النمو في البلاد". من جانبه أكد رئيس الجمهورية نزار أميدي، أمس السبت، رغبة العراق في تعضيد العلاقات مع الصين. وذكر بيان للرئاسة أن "رئيس الجمهورية نزار أميدي تسلم رسالة تهنئة من نظيره الصيني شي جين بينغ، بمناسبة تسلم فخامته منصب رئيس الجمهورية، وجاء ذلك خلال استقبال

ومواصلة الإصلاحات"، مشيراً إلى أن "رئاسة الجمهورية تدعم السياسات النقدية للبنك التي تسهم في تحسين مستوى معيشة المواطنين وتنشيط النمو في البلاد". من جانبه أكد رئيس الجمهورية نزار أميدي، أمس السبت، رغبة العراق في تعضيد العلاقات مع الصين. وذكر بيان للرئاسة أن "رئيس الجمهورية نزار أميدي تسلم رسالة تهنئة من نظيره الصيني شي جين بينغ، بمناسبة تسلم فخامته منصب رئيس الجمهورية، وجاء ذلك خلال استقبال

كشف أسباب غياب فانس عن المحادثات المحتملة في باكستان

عراقجي يحمل رد طهران على مقترحات قائد الجيش الباكستاني

المشرق - قسم الاخبار :-

التقى وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي قائد الجيش الباكستاني عاصم منير في إسلام آباد. ونكرت وسائل اعلام إيرانية أن "عراقجي التقى قائد الجيش الباكستاني عاصم منير وبحث معه القضايا الثنائية والتشاور حول التطورات الإقليمية". وكان المتحدث باسم الخارجية الإيرانية أسماعيل بقائي قد أكد إنه "لا توجد أي خطط لعقد اجتماع مع الأمريكيين"، مشيراً إلى أن طهران ستنتقل ملاحظاتها بشأن وقف التصعيد عبر القنوات الدبلوماسية، بما في ذلك الوساطة التي تضطلع بها باكستان". بدروه، أشار التلفزيون الإيراني إلى أن "عراقجي حمل رد طهران على مقترحات قائد الجيش الباكستاني". إلى ذلك كشفت صحيفة "واشنطن بوست" عن سباب غياب نائب الرئيس



الأمريكي دونالد ترامب جي دي فانس عن جولة المفاوضات المحتملة مع إيران في العاصمة الباكستانية إسلام آباد، في خطوة تعكس خفض مستوى التمثيل الدبلوماسي عقب تعثر الجولة السابقة دون التوصل إلى اتفاق ينهي الحرب. وقال مسؤولون أمريكيون للصحيفة إن قرار غياب فانس عن هذه الجولة يعكس مستواها الأدنى دبلوماسياً، مشيرين إلى أن إيران بدورها لن ترسل كبير مفاوضيها، وهو رئيس البرلمان محمد باقر قاليباف. كما بين مسؤولان أمريكيان أن غياب فانس يتسق مع البروتوكول الدبلوماسي، الذي يقضي بالألا يقطع نائب الرئيس هذه المسافة الطويلة إلى باكستان إلا إذا كان سيتفاوض مع نظيره في المستوى. وعلى الرغم من أن رئيس البرلمان لا يعتبر عادة نظيراً لنائب الرئيس، فإن قاليباف هو أرفع مسؤول إيراني انخرط في المفاوضات

هيئة الحج تعلن انطلاق أولى قوافل الحجاج

المشرق - قسم الاخبار :-

اعلنت الهيئة العليا للحج والعمرة عن انطلاق أولى قوافل الحجاج العراقيين من محافظات البصرة وميسان والمثنى. وقالت الهيئة انها "باشرت يوم أسس السبت، بإشراف مباشر من رئيسها الشيخ سامي المسعودي، بتفويج عدد من قوافل الحجاج، انطلقت عدة حافلات من محافظات البصرة وميسان والمثنى باتجاه الديار المقدسة، ومن ثم ستبعتها قوافل اخرى من بغداد وباقي المحافظات وفق جدول زمني منظم". واوضحت ان "عملية تفويج الحجاج تجري بالتنسيق مع القوات الأمنية البتلة بكافة صنوفها، وكذلك جميع المحافظات واقليم كردستان ووزارة الصحة، حيث يعمل الجميع جاهدين على خدمة ضيوف الرحمن وايصالهم الى بيت الله الحرام بسلام وراحة". وأكدت الهيئة ان "مدينة الحجاج والمعتمرين في محافظة كربلاء المقدسة ستستقبل اعتباراً من اليوم الحجاج لتأمين الاستراحة أو المبيت والوجبات الغذائية لهم وباقي الخدمات الأساسية لضيوف الرحمن"، مشيراً الى ان "الهيئة جهزت حافلات حديثة ومكيفة ومراقبة بنظام تتبع (GPS) للاطمئنان على راحة وسلامة وفد الله وتأمين احتياجاتهم".

محافظ بغداد يطلق مشروعاً متكاملًا لتصريف المياه في كويريش ضمن خطة تطوير الأطراف

جانب عدد من القادة الأمنيين والمسؤولين المحليين ووجهاء المنطقة. وأكد المحافظ أن المشروع يمثل انطلاقة جديدة لتطوير البنى التحتية في المناطق الطرفية، ضمن خطة المحافظة لمعالجة مشاكل طفق المجاري وتجميع مياه الأمطار، بما يساهم في تحسين الواقع الخدمي وتحقيق العدالة في توزيع الخدمات. وبين أن المشروع سيخدم أكثر من (٢٠) ألف نسمة، ويتضمن تنفيذ شبكات متكاملة بطول إجمالي يبلغ (١١٤,٠٠٤) متر، منها (٤٣,٩٣٥) متر مخصصة لتصريف مياه الأمطار و(٧٠,٠٦٩) متر لشبكات الصرف الصحي، إضافة إلى خط دفع رئيسي بطول (١٥) كم يربط الشبكات بمحطة المعالجة المركزية. وأوضح أن المشروع يشمل إنشاء ثلاث محطات رفع، بواقع محطتين للصرف الصحي ومحطة لمياه الأمطار، بطاقة تصميمية تبلغ (٦,٠٠٠) م^٣/ساعة لمحطة الأمطار، و(١,٦٠٠) م^٣/ساعة للمحطة الرئيسية، و(٧٢٠) م^٣/ساعة للمحطة الثانوية، فضلاً عن إنشاء محطة معالجة مركزية بطاقة (١٨٠,٣٦) م^٣/يوم، وأشار إلى أن مدة تنفيذ المشروع تبلغ (٩٠٠) يوم، مع توجيه الجهات المنفذة بمضاعفة الجهود وزيادة وتيرة العمل بنظام الشفطين، لضمان إنجازها قبل المدة المحددة، مؤكداً المتابعة المباشرة من قبل المحافظة لضمان التنفيذ وفق التوقيتات الزمنية. وأضاف أن محافظة بغداد تواصل تنفيذ حزمة مشاريع خدمية واستراتيجية في مختلف القطاعات، حيث تجاوز مشروع مجاري أبو غريب نسبة إنجاز (٩٠٪)، فيما تتواصل الأعمال في مشاريع النهروان وسبع البور وحي الوحدة والراشدية، إلى جانب مشاريع أخرى في قطاعي الصحة والماء وتطوير مداخل العاصمة، مبيناً أن عددًا من المستشفيات دخل الخدمة، فيما تستكمل مشاريع أخرى حالياً.



المشرق - خاص؛ وضع محافظ بغداد المهندس عوان العوانى حجر الأساس لمشروع شبكة تصريف مياه الصرف الصحي ومياه الأمطار في منطقة كويريش، التابعة لناحية الرشيد ضمن قضاء الحمودية، بحضور قائد عمليات بغداد، والنائب الفني لمحافظ بغداد، وعضو مجلس محافظة بغداد رائد الهماش، وعضو مجلس النواب زيد سويدان، إلى

شموه عراقية

د.سعدى الابراهيم

مواسم الحصاد

النهاية آتية لا مجال للقلق من فوقها .. فوقها عكس تحتها .. تحتها الأرض تغرس البذور .. البذور أجنة المستقبل .. المستقبل مجهول .. مجهول تاريخ موتنا .. موتنا أمر قادم لا محال .. لا محال، ولا تعيين ينتظر الطلاب .. الطلاب على وشك التخرج من الجامعة .. الجامعة زرع العلم .. العلم مسه الضر بسبب الذكاء الاصطناعي .. والود الاصطناعي لا يدوم .. لا يدوم إلا وجهه الكريم .. الكريم وسط مجتمع بخيل يُعتبر مغفلاً .. مغفلاً لكنه سعيد .. سعيد من يعمل صالحاً .. صالح نفسك قبل عدوك .. عدوك البطالة، .. البطالة تلد الفقر .. الفقر يلد الهم .. الهم يأكل النفس كما تأكل النار الحطب .. الحطب مفيد عندما نخوننا قناني الغاز .. الغاز تنفسه النار .. النار تستفحل في الصيف .. الصيف على الأبواب .. الأبواب مفتوحة .. مفتوحة تستقبل مواسم الحصاد .. حصاد الحنطة وحصاد الدرجات .. الدرجات يجنيها الطلاب، والحنطة يأخذها الفلاح .. الفلاح يكسب تحت الشمس ليؤمن القوت .. القوت أساس الحياة .. الحياة امتحان مستمر .. مستمر بين الأمل والخوف .. الخوف يبده الإيمان .. الإيمان نور في القلب .. القلب إذا صلح صلح المستقبل .. المستقبل يبدأ بخطوة .. الخطوة تحتاج عزيمة .. العزيمة طريق النجاح .. النجاح ثمرة الصبر .. الصبر مفتاح الفرج.

مدير عام مدينة الطب يجري جولة ميدانية في الجمع الطبي لتابعة سير العمل



المشرق - خاص؛ تابع السيد مدير عام دائرة مدينة الطب الدكتور حسن محمد عباس التميمي، خلال جولة ميدانية في أروقة المجمع الطبي، وذلك لمتابعة سير عمل الخدمات و إدامة و تنظيف الشوارع. و أطلع التميمي كذلك على مراحل العمل و الجهد الهندسي في بناء التوسعة لمستشفى الأورام السرطانية و مستشفى أمراض الدم للأطفال الجارية، مؤكداً على مواصلة و مضاعفة الجهود من أجل تقديم أفضل خدمة صحية للمرضى و المراجعين الكرام .

وفد من شركة المعدات الهندسية الثقيلة يزور شركة غاز الشمال لبحث سير المشاريع القائمة وفرص التعاون المستقبلي



المشرق - خاص؛ في إطار السعي المستمر لتعزيز الشراكات الاستراتيجية ومتابعة الإنجازات الميدانية، أجرى وفد رفيع المستوى من شركة المعدات الهندسية الثقيلة زيارة رسمية إلى مقر شركة غاز الشمال في محافظة كركوك حيث ترأس الوفد الدكتور حارث شعلان مشرف، رئيس مجلس الإدارة والقائم بتسيير أعمال الشركة وكان في استقباله السيد مدير عام شركة غاز الشمال الأستاذ المهندس أحمد عبد المجيد. وقد شهد اللقاء ترحيباً كبيراً يعكس عمق الثقة المتبادلة بين الشركتين العراقيتين. وتضمنت الزيارة جولة مباحثات مكثفة ركزت على المحاور التالية:

- 1- متابعة المشاريع الجارية: الوقوف على آخر نسب الإنجاز في المشاريع التي تنفذها شركتنا لصالح شركة غاز الشمال، والتأكيد على الالتزام بالجدول الزمني والمعايير الفنية العالية.
- 2- تذليل العقبات: مناقشة التحديات الميدانية ووضع حلول فورية لضمان سير العمل بكفاءة وانسيابية.
- 3- استقطاب أعمال جديدة: بحث آفاق التعاون في مشاريع مستقبلية تساهم في تطوير قطاع الغاز والطاقة، وعرض الإمكانيات الحديثة التي تمتلكها شركتنا لتلبية احتياجات شركة غاز الشمال.

وقد أكد الدكتور حارث شعلان مشرف خلال اللقاء أن شركة غاز الشمال تمثل شريكاً حيوياً وعميقاً استراتيجياً لشركة المعدات الهندسية الثقيلة مشدداً على تسخير كافة الجهود والخبرات الهندسية والفنية لنجاح المشاريع المشتركة بما يخدم الاقتصاد الوطني وتطلعات القطاع النفطي. من جانبه، أثنى المهندس أحمد عبد المجيد على الدور الذي تؤديه شركتنا والاحترافية العالية في تنفيذ المهام الموكلة إليها، معرباً عن تطلعه لتوسيع نطاق العمل المشترك في المستقبل.

المصرف الزراعي التعاوني يعزز حضوره المؤسسي عبر المشاركة في ملتقى الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال

المشرق - خاص؛ الرشيدة وتطوير منظومة الامتثال وإدارة المخاطر، شارك المصرف الزراعي التعاوني في فعاليات ملتقى الحوكمة في إطار توجهاته الاستراتيجية لتعزيز مفاهيم الحوكمة

إدارة المخاطر والامتثال (GRC) بنسخته الثالثة، الذي نظّمته بيت الحكمة للتدريب والاستشارات في العاصمة بغداد. ومثل المصرف في الملتقى الدكتور أحمد جواد الدهلكي، مدير عام المصرف الزراعي التعاوني، حيث شهدت الفعالية مناقشة أحدث الممارسات العالمية في مجالات الامتثال المؤسسي، وإدارة المخاطر، وتطبيقات الحوكمة، بما يساهم في رفع كفاءة الأداء المؤسسي وتعزيز الاستقرار المالي في المؤسسات الحكومية والقطاع الخاص. وتأتي هذه المشاركة انسجاماً مع رؤية المصرف الزراعي التعاوني الرامية إلى تطوير قدرات موارده البشرية وتبني أفضل الممارسات المهنية الحديثة، فضلاً عن توسيع آفاق التعاون مع المؤسسات التدريبية والاستشارية الرصينة. وشهد الملتقى تكريم الدكتور أحمد جواد الدهلكي بدرجة التميز، تقديراً للدور الفاعل الذي يضطلع به المصرف الزراعي التعاوني في إنجاز أعمال الملتقى، بما يعكس حضوره المؤثر في دعم مسارات التطوير المؤسسي والمالي.



زراعة واسط تعلن نجاح الخطة الشتوية وتحقيق الاكتفاء المحلي

بغداد - متابعة المشرق؛ أعلنت مديرية زراعة واسط، يوم الجمعة، نجاح الخطة الزراعية الشتوية في المحافظة، مؤكدة جاهزية الجهات المعنية لتسويق المحاصيل، في وقت تشير فيه التقديرات مشيراً إلى أن الإقبال المتزايد من قبل المشغلين الدوليين يعكس الثقة المتنامية بقدرات العراق في إدارة عمليات الترانزيت بكفاءة عالية. وأضاف الشحمانى أن النظام شهد منذ انطلاقه زخماً ملحوظاً، حيث تم تنفيذ ما يقرب من (٢٠٠٠) عملية نقل عبر الأراضي العراقية خلال العام الأول، وهو ما يمثل مؤشراً إيجابياً على نجاح التجربة وتطور الأداء التشغيلي. وبين أن المشغلين الدوليين استفادوا من أكثر من ستة مسارات نقل جديدة عبر العراق، اتسمت بالكفاءة والأمان

إلى تحقيق إنتاج يغطي حاجة المحافظة مع إمكانية التصدير. وقال مدير زراعة واسط، أركان مريوش، إن الخطة الشتوية جاءت وفق توجيهات مجلس الوزراء العراقي، بالاعتماد على تقنيات الري الحديثة، مبيناً أن العراق، من أبرزها من المجر إلى الأردن خلال ستة أيام فقط ومن بولندا إلى دولة الإمارات العربية المتحدة براً خلال عشرة أيام ومن تركيا إلى الأردن خلال خمسة أيام بالإضافة إلى خط تركيا إلى الكويت خلال أربعة أيام. وأشار إلى أن هذه النتائج تعكس الدور الحيوي الذي بات يلعبه العراق في تسهيل حركة التجارة الدولية، مؤكداً استمرار الشركة في دعم وتطوير هذا النظام بما يتسجم مع المعايير الدولية وبما يعزز من مكانة العراق كمحور لوجستي إقليمي فاعل.

المساحة المزروعة بلغت نحو ٣٠٠ ألف دونم. وأوضح مريوش أن العمل بدأ بتطبيق أنظمة الري الحديث على مساحة ٣٢ ألف دونم، قبل صدور قرار لاحق يقضي بتعميم هذه التقنيات لتشمل كامل المساحات المزروعة، مشيراً إلى أن المؤشرات الأولية تؤكد تحقيق إنتاج جيد خلال الموسم الحالي. وأضاف أن البيانات الخاصة بالكميات المنتوقعة تم إرسالها إلى وزارة التجارة، ممثلة بالشركة العامة لتجارة الحبوب، لغرض المباشرة بعمليات الاستلام، لافتاً إلى تقسيم مناطق التسويق داخل المحافظة بما يضمن انسيابية تسلم المحاصيل من الفلاحين دون معوقات. وأكد أن الكميات المنتجة حالياً تكفي لسد حاجة المحافظة، مع وجود إمكانية لتصدير الفائض إلى محافظات أخرى أو خارج البلاد، مشدداً على استمرار دعم القطاع الزراعي لضمان استدامة الإنتاج. وفي المقابل، أشار مريوش إلى أن الظروف الزراعية الحالية أدت إلى انحسار بعض المساحات المزروعة، إلا أنه أكد أن الجهود مستمرة لمعالجة التحديات والحفاظ على مستويات الإنتاج. وتأتي هذه التطورات في إطار سعي الحكومة إلى تعزيز الأمن الغذائي ودعم الإنتاج المحلي، عبر التوسع في استخدام تقنيات الري الحديثة وتحسين إدارة الموارد المائية.

النقل البري تحتفي بمرور عام على تطبيق نظام (TIR) في العراق وتؤكد تحقيق نتائج متقدمة في حركة العبور الدولي

المشرق - خاص؛ احتفت الشركة العامة للنقل البري بمرور عام على انطلاق تطبيق نظام النقل الدولي البري (TIR) في العراق والذي بدأ العمل به في شهر نيسان من عام (٢٠٢٥) مسجلاً نقلة نوعية في قطاع النقل والخدمات اللوجستية على مستوى المنطقة. وفي هذا السياق أكد مدير عام الشركة العامة للنقل البري السيد مرتضى كريم الشحمانى أن تطبيق نظام (TIR) في العراق شكّل خطوة استراتيجية مهمة لتعزيز موقع البلاد كممر عبور دولي،

مشيراً إلى أن الإقبال المتزايد من قبل المشغلين الدوليين يعكس الثقة المتنامية بقدرات العراق في إدارة عمليات الترانزيت بكفاءة عالية. وأضاف الشحمانى أن النظام شهد منذ انطلاقه زخماً ملحوظاً، حيث تم تنفيذ ما يقرب من (٢٠٠٠) عملية نقل عبر الأراضي العراقية خلال العام الأول، وهو ما يمثل مؤشراً إيجابياً على نجاح التجربة وتطور الأداء التشغيلي. وبين أن المشغلين الدوليين استفادوا من أكثر من ستة مسارات نقل جديدة عبر العراق، اتسمت بالكفاءة والأمان



همسات

أزمة الكتلة الأكبر!



حسين عمران

اكتب همساتي هذه سواء اتفق الإطار التنسيقي على مرشح معين لرئاسة الوزراء او لم يتفق!

اذ كان الإطار التنسيقي، قد حدد موعداً لعقد اجتماع حاسم يوم السبت من الأسبوع الماضي، قبل أن يرحل إلى الإنذار، بهدف حسم مرشح رئاسة مجلس الوزراء، إلا أن الاجتماع انتهى دون التوصل إلى اتفاق نهائي، ليتم تأجيله إلى الأربعاء الماضي، قبل أن يرحل مجدداً الى يوم الجمعة الماضي، ليتم تأجيله الى امس الأول السبت، وأكرر سواء تم الاتفاق او لم يتم، فلا بد من ذكر حقائق ربما تكون خافية على البعض!

حينما بدأت بكتابة اول حرف في همساتي قرأت خبراً صادماً نقله كما هو "كشف رئيس كتلة الإعمار والتنمية، بهاء الأعرجي عن ترشيح مدير مكتب رئيس الوزراء، إحسان العوادي، كبديل للسوداني لمنصب رئاسة الحكومة، موضحاً أن المرشح الجديد يعد "ابناً للعملية السياسية" ويملك خبرة واسعة من خلال عمله مديراً للمكتب. وقال الأعرجي إن "السوداني لا يريد خرق المدة الدستورية ويكون سبباً في ذلك في ظل هذه الظروف الصعبة، لذلك رشح الأخ إحسان، وهو شخصية محترمة وابن العملية السياسية، وله تجربة كمدير مكتب وهي بمثابة رئيس وزراء بالظل، ولا توجد عليه شائبة، وروسيا دولة عظيمة، ورئيسها بوتين كان مدير مكتب، ومدير المكتب بدرجة وزير، وهو مرشح الكتلة الأكبر الآن!! ربما الكثيرين منا لا يعرفون الأخ احسان، لكن الذي نعرفه انه لم يشارك في الانتخابات، ولا يملك مقعداً في البرلمان، فكيف يمكن له ان يكون رئيساً للوزراء؟

تقولون انه مرشح "تسوية"!!

حسناً... لماذا هذا الاختلاف بين الكتل السياسية حول مرشح رئاسة الوزراء، او بالأصح لماذا هذا الاختلاف بين كتل الإطار التنسيقي المعني بترشيح شخصية معينة لرئاسة الوزراء؟! وللعلم... الإطار التنسيقي يتكون من ١٢ شخصية متفردة اغلبهم قادة لأحزاب معينة، وبعضهم شخصية سياسية لم يشارك في الانتخابات أصلاً!! فهل يصح تنحصر عملية ترشيح رئيس الوزراء بهذه النخبة؟! نقول هذه المعلومة متساقلين عن معنى الانتخابات النيابية وما أهميتها، اذا كان ترشيح منصب رئيس الوزراء يخرج من تحت خيمة الإطار التنسيقي؟ في انتخابات كل دول العالم المقدمة منها والنامية، هناك فقرة ثابتة تقول الذي يفوز في الانتخابات هو المعني بتشكيل الحكومة، الا في العراق، لا تصح هذه الفقرة، فالذي يفوز في الانتخابات غالباً ما يكون خارج الحكومة! هذه الحالة بدأت منذ العام ٢٠١٠ حينما فاز أياد علاوي بالانتخابات وكانت كتلته هي الكتلة الأكبر، ليخرج علينا رئيس المحكمة الاتحادية حينها بتفسير قلب الدستور رأساً على عقب حينما قال ان الكتلة الأكبر هي التي تشكلت تحت قبة البرلمان، ومع كل انتخابات تحدث ذات المشكلة، الا ان هذه المشكلة كانت واضحة جداً هذه الأيام حيث بقي الإطار التنسيقي اكثر من ٣ شهور دون اتفاق، وبرغم ان رئيس المحكمة الاتحادية كتب مقالة أكد فيها ان الكتلة الفائزة في الانتخابات هي الكتلة الأكبر، وكان المفروض ان ترجم هذه المقالة بقرار واضح يفسر معنى الكتلة الأكبر، لانه في كل شيء، ولتم تعيين رئيس الوزراء من الكتلة الفائزة بالانتخابات، وليس كما هو الحال الان حيث يتم البحث عن مرشح تسوية لعدم اتفاق الإطار التنسيقي عن مرشح معين!!

husseinomran@yahoo.com

ملاذ الفقراء المليء بالألغام

السيارات المستعملة في العراق "غش بلا ملاحقة"



بغداد - متابعة المشرق:

تشهد أسواق السيارات المستعملة في بغداد والمحافظات وإقليم كوردستان نشاطاً تجارياً ملموساً، رغم الأزمات المالية والتوترات الإقليمية، حيث يجد فيها المواطنون ملاذاً من الارتفاع الحاد في أسعار السيارات الجديدة بيد أن هذا الرواج لا يخلو من "أفخاخ"؛ إذ يواجه المشترون عمليات غش واسعة تتصاعد حدثتها في عمليات البيع عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حيث تُستخدم برامج تعديل الصور لإخفاء العيوب ويشير مطلعون إلى أن بعض عمليات التلاعب تتم بتواطؤ مع ورش فحص فني، حيث يتم إخفاء العيوب الجوهرية والتلاعب بالمواصفات، مما يجعل استرداد الأموال بعد اكتشاف الغش أمراً في غاية الصعوبة. ويوضح المواطن عبد الزهرة علي، أنه "دخل مضمار تجربة شراء السيارات المستعملة، وسبق وان اشترى ثلاث منها" ويؤكد في حديثه، أنه "على الرغم من خبرته في السيارات، كان في كل مرة يصطحب معه اشخاصاً لديهم خبرة أوسع، لكنه تعرض للغش أكثر من مرة"، مبيناً، أنه "اضطر الى بيع السيارة المستعملة، وشراء سيارة جديدة من النوع الصيني، لأنها وفق رأيه تلبى الحاجة وتفي بالعرض لمدة لا تقل عن خمسة أعوام". لتجار السيارات المستعملة أساليب معينة في إقناع الزبائن، والتلاعب بالألغاز لاغرائهم بالشراء" يقول التاجر كامل عبدالله. ويضيف ان "البيع بات صعباً للغاية، فهناك تلاعب كبير من قبل الباعة، حتى وان كان المواطن من ذوي الخبرة". ويوضح، عبدالله أن "ثمة غش متبادل بين التجار أنفسهم، فهناك غش يقوم به تاجر بحق تاجر آخر، من خلال القيام بعرض سيارة بمبلغ معلن في الموقع، ويقوم التاجر الآخر بالتصدي له عبر تعليقات من حسابات وهمية لتقليل السعر او اظهار عيوب السيارة لكسر السعر". ويضيف، "يتم أحياناً غش التاجر نفسه بكلمات لا يعترها غشاً، مثلاً (مصبوغة حزام للجمالية)، وهي جملة تدل

بعداد الكيلومترات وخفضها ويوضح أحد أصحاب المعارض في بغداد أن "كشف التلاعب بمقدار سير السيارة والمسافات التي قطعها يتم من خلال ملاحظة قبضة الستير". ويضيف في حديثه، "إذا كان لون القبضة قد تغير، فيعني ان السيارة تكون قد مشت نحو ١٥٠ الف كم وليس ٦٠ الف كم"، مبيناً، أنه "يمكن أيضاً ملاحظة الكريسي الفرامل ومقبض الوقود، فان غطاءه إن كان قد تغير، فهذا يدل على الضغط المتواصل والمشى لمسافات بعيدة". وتبرئ دائرة المرور العامة ساحتها من حالات الغش في بيع السيارات المستعملة، ويؤكد مصدر فيها على أنه "لا علاقة للمرور بمعلومات المركبة العملية كحالة المحرك او ناقل السرعات (الكير)، او معدل المشى". ويشير، الى ان "مديرية المرور برقم المركبة وفحصها إذا كانت مسروقة، وتدقيقها في حاسبة الانترنت واخذ معلومات البائع والمشتري فقط". ووضع القانون العراقي بعض الأسس لحماية المواطنين من عمليات الغش في بيع السيارات، ويؤكد الخبير القانوني سلوان علوان في هذا الصدد ان "الدستور العراقي ينص في المادة ٢٣ من الدستور على حماية الملكية الخاصة، ما يعني أن أي غش أو تدليس في بيع السيارات المستعملة يعد اعتداءً على أموال المواطنين، ويخالف مبدأ الحماية الذي كفه الدستور". ويضيف، أن عمليات الغش في السيارات تتضمن، قص الإطار الهيكلي (Chassis) من سيارة، ولصقه في أخرى مظهرها، وإعادة عمل ترميمه وصبعه، وتغيير العداد بحيث يغير معدل الكيلومتر الحقيقي، إضافة الى تغيير فئة السيارة من (ستاندر) إلى (فل أو شين) وذلك بإضافة "ويلات" وتخشب للأبواب، وأخذ نصف قيمة السيارة (العربون) لأخذ جزء من مال المشتري في حالة عدم البيع".

مدة التشغيل دخان كثيف، فهذا يعني وجود عيب في محرك السيارة". ويواصل فاضل بالقول "يتم أيضاً بيع السيارة المستعملة بهمان جديد - على أنه اللون الأصلي للسيارة - وللكشف عن ذلك العيب، يجب لمس حافة الكبوت وحافة أبواب السيارات من الداخل، وفي حالة الشعور بوجود خشونة، فيعني ذلك أنه تم تغيير لون السيارة، وان هذا الطلاء ليس لونها الأصلي". ويبدو أن عمليات الغش والتلاعب تتم حتى في إعدادات السيارة المستعملة، فالسيارة التي كانت قد قطعت مسافة قدرها مثلاً ٦٠ الف كم، يمكن التلاعب

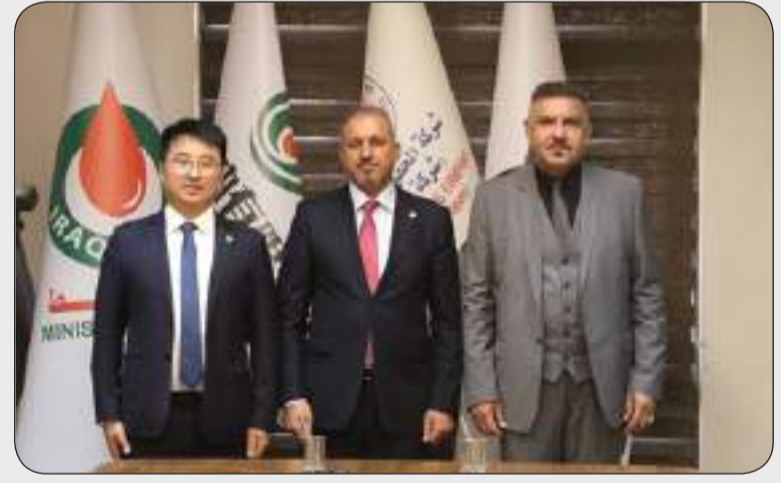
على أن أجزاء السيارة قد استبدلت بأخرى وتم صبغ السيارة لإخفاء الاختلاف"، منوها إلى أن "هناك في لغة بائعي السيارات كلمات مثل: (رش أو حزام) أو أي كلمات أخرى ترمز لشيء سيء كصدمة أو حادث شنيع أو خلل ميكانيكي رئيس قد يكون معيباً للسيارة". بدوره يكشف المواطن حمزة فاضل، أنه "يتم بيع السيارة المستعملة مع وجود مشكلة كبيرة في محرك السيارة". ويؤكد، ان "من الأفضل كشف العيب قبل الشراء من خلال تشغيل محرك السيارة والتكثيف الخاص بها معا لمدة لاتقل عن عشر دقائق"، مؤكداً "إن ظهر خلال

شركة الحفر العراقية توقع عقداً جديداً لحفر ١٧ بئراً افقية في حقل شرقي بغداد الجنوبي

المشرق - خاص:

الاستخراج المهندس باسم محمد خضير، وقعت شركة الحفر العراقية عقداً جديداً مع شركة EBS الصينية لحفر ١٧ بئراً افقية في حقل شرقي بغداد الجنوبي، برعاية شركة نط الوسط. وقال المدير العام لشركة الحفر العراقية المهندس محمد حنتوش الاسد الأذربيجاني إن توقيع هذا العقد يأتي امتداداً لسلسلة النجاحات التي حققتها الشركة في تنفيذ مشاريع الحفر الأفقي في الحقل ذاته، بعد انجاز مشروع حفر ٢٧ بئراً افقية و١٨ بئراً افقية، مؤكداً ان هذه المشاريع تعكس كفاءة الملاكات الفنية والهندسية للشركة وقدرتها على تنفيذ الاعمال التخصصية وفق المعايير الفنية المعتمدة والجدول الزمني المخططة. ووشادت شركتنا نط الوسط وEBS بالجهود التي تبذلها شركة الحفر العراقية ودورها الفاعل في دعم خطط تطوير الحقل وتعزيز معدلات الإنتاج. وعلى هامش مراسم التوقيع، قدم المدير العام لشركة الحفر العراقية درع الشركة الى المدير العام لشركة نط الوسط تقديراً لدعمه المستمر، فيما منحت شركة EBS شهادة تقديرية لمدير قسم الحفر والاستصلاح الرابع لاختياره افضل مدير مشروع في حقل شرقي بغداد الجنوبي.

تنفيذاً لتوجيهات نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط المهندس حيان عبد الغني السواد، وبمتابعة وكيل وزارة النفط لشؤون



السيطرة على تسرب غازي في كركوك إثر السيول

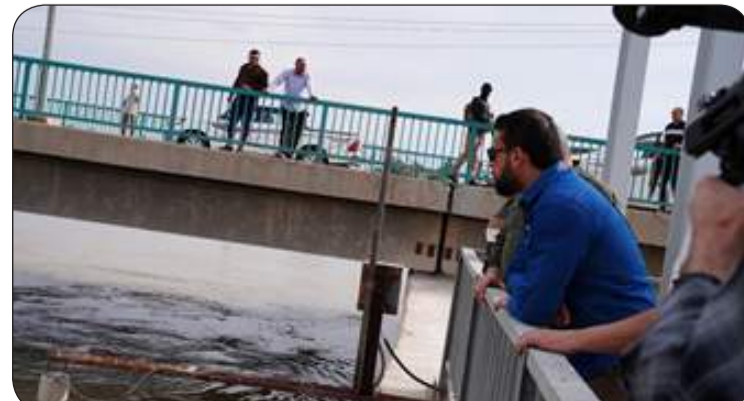
بغداد - متابعة المشرق:

أفاد مصدر مسؤول في شركة نفط الشمال، يوم الجمعة، بأن فرق فنية تمكنت من معالجة تسرب غازي في أنبوب القبة الرئيسي العائد إلى محطة جمبور الجنوبية في قضاء دافوق بمحافظة كركوك، دون إيقاف الخط عن العمل. وأوضح المصدر أن التسرب نجم عن شدة السيول التي شهدتها المنطقة، ما أدى إلى تأثر جزء من الأنابيب قياس ٢٠ عقدة، والممتد وسط النهر قرب الجسر العثماني. وأضاف أن الفرق المختصة تمكنت من السيطرة على التسرب بسرعة وكفاءة، مع اتخاذ جميع إجراءات السلامة، وضمان استمرار تدفق الغاز بشكل طبيعي، دون تسجيل أضرار بشرية أو توقف في الإنتاج.

محافظة ميسان يتابع مغذيات الأهوار ويوجه بدعم الثروة السمكية

المشرق - خاص:

أجرى محافظ ميسان الأستاذ حبيب ظاهر الفرطوسي جولة ميدانية للاطلاع على مغذيات الأهوار الوسطى برفقة المعاون الفني وعدد من مدراء الموارد المائية. وشملت الجولة متابعة التصاريح الواردة عبر قناة الخمس وقناة (٤) حيث أشرف ميدانياً على أعمال القياس التي سجلت معدلات جيدة تعكس حسن إدارة الإطلاقات المائية وأشاد السيد المحافظ بجهود كوادر وزارة الموارد المائية في متابعة التصاريح وضمان إيصال المياه موجهاً في الوقت ذاته بإطلاق كميات كبيرة من الأصبغيات في الأهوار الوسطى والشرقية بهدف دعم الثروة



ذي قار.. اطلاق مبادرة لإنقاذ الأهوار وتحذيرات من كارثة صامتة

بغداد - متابعة المشرق:

انطلقت في مناطق الأهوار بقضاء الجبايش في محافظة ذي قار، يوم الجمعة، حملة توعوية بيئية تهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية الحفاظ على المياه والحد من التلوث. وتضمنت الحملة، التي تزامنت مع توافد أعداد كبيرة من السياح، توزيع منشورات توعوية على أصحاب الزوارق والزائرين، ركزت على ضرورة عدم رمي النفايات في المياه لما تشكله من خطر على البيئة والكائنات الحية، فضلاً عن تشويه المظهر الطبيعي للأهوار. وفي هذا الصدد، أكدت التدريسية في جامعة ذي قار وعضو منظمة القصب الأخضر، منار ماجد حميد، أن "الحملة تأتي ضمن سلسلة خطوات متواصلة تهدف إلى نشر الثقافة البيئية بين السكان المحليين والسياح". وأضافت أن "الحفاظ على نظافة الأهوار مسؤولية مشتركة تتطلب تعاون الجميع، من خلال جمع النفايات بعد انتهاء الزيارات ونقلها إلى الأماكن المخصصة". بدورها، أوضحت رئيس منظمة القصب الأخضر، علي الأهواري، أن "المبادرة تركز بشكل خاص على تقليل المخلفات البلاستيكية في الأهوار، لما لها من تأثيرات سلبية على البيئة والسياحة". وأشار الأهواري، إلى أن "تراكم النفايات قد يؤدي إلى تراجع الإقبال السياحي، كما حدث في مواقع أخرى تم إغلاقها بسبب التلوث". من جانبها، أشادت أحد السياح، أحمد عادل، بحملات التوعية، داعياً إلى تعميم ثقافة الحفاظ على البيئة. وقال عادل



إن "الالتزام بالنظافة البيئية يعكس صورة حضارية عن البلد، خصوصاً في المناطق التراثية والسياحية". وفي السياق ذاته، أكد مدير بيئة ذي قار موفق حامد خضير، أن الحملة تأتي ضمن البرامج التوعوية التي تنفذها المديرية بالتعاون مع المنظمات البيئية. وأشار خضير، إلى أن "دور بيئة ذي قار رقابي وتثقيفي، ونعمل على دعم المبادرات التي تسهم في حماية البيئة وضمان

استدامتها". وشهدت الحملة مشاركة واسعة من متطوعين وناشطين بيئيين، إلى جانب دعم من بلدية ذي قار التي تولت عملية جمع النفايات ونقلها إلى مواقع الطمر المخصصة. وتأتي هذه الجهود في إطار تعزيز السياحة البيئية في الأهوار، والحفاظ على هذا الإرث الطبيعي من التلوث، بما يضمن استمرارية استقطاب الزوار من داخل العراق وخارجه.

موازنة الندامة والتنمية غير المستدامة!

انتهت ميزانية العام السابق وكيف ستبدأ موازنة العام الحالي،، وبعدة وبعدة،، انها حقاً موازنة الندامة!. والطامة الكبرى عندما تظهر احاديث وتصريحات عن ما يسمى بالتنمية المستدامة والتي يفترض ان تحاسب دور الدولة في عمليات التنمية الاقتصادية بكافة جوانبها الصناعية والزراعية والتعليمية والتكنولوجية،، لأن ما تهدف اليه التنمية المستدامة هو ان تكون التنمية مستمرة وغير متوقفة لكي ترتقي كل أجزاء الاقتصاد والإنتاج،، اي الاستثمار الكامل لكافة الموارد المتوفرة وخاصة الموارد البشرية والفكرية،، فالهم ليس فقط وجود المعدات والمكائن ورأس المال والثروات الطبيعية، بل ايضا بمن يدير تلك الموارد ويرفع من شأنها لا بل يخلق موارد جديدة للتعويض عن غيرها ويحولها الى بضائع وسلع ومنتجات وخدمات تسد الحاجة الفعلية للبلد او لا ثم تجتاؤها الى سلم التصدير لتلك البضائع والخدمات،، وليس العكس كما هو معمول في اقتصادنا المدني في مستوياته منذ أكثر من عشرين

لأنها تخص الشعب والبلد،، فما يرد فيها من ارقام هي أموال بمجملها هي أموال الشعب ومن حقه فقط،، سواء كانت أموال لمصاريف او إنفاقات،، واين هي القوات التي تحركت فيها تلك الأموال سواء لمشروعات او تخصيصات لرواتب او استثمارات في اي مجال،، وحتى اذا كانت تلك الأموال هي عبارة عن عوائد و إيرادات فلا بد للشعب ان يعرف حجم تلك الأموال لكي يعلم ما هي حصته من تلك الإيرادات!!!. موازانا المالية حالها حال ميزانياتنا للسنوات السابقة،، ما هي تفاصيلها لا أحد يعلم،، حركة النقود والأموال تعمل تحت شعار،، صم بكم،، فأين المركز المالي للشعب؟ ام انه شعب لا يحق له ان يعلم حجم تلك الأموال،، ففي بداية كل عام تبدأ سلسلة الأحاديث المخدرة لعقول الشعب وكذلك التصريحات الصاروخية من جهات عديدة،، يتم فيها تبشير الشعب بأن الموازنة سيتم مناقشتها،، وتستمر سلسلة التصريحات طيلة السنة وينتهي العام ويبدأ عام جديد بنفس كوميديا التصريحات والشعب لا يعلم كيف

مهمة التخطيط للمستقبل مهمة يتميز بها العقل البشري دون سواء لما يتطلبه التخطيط من قدرات وامكانيات وخبرات لا تجدها في بقية الكائنات،، فالتخطيط هو للإجابة عن سؤال واحد وجوهري هو،، ما هي النهاية التي سنصل اليها غدا او بعد اسبوع أو شهر او عشرين سنة،، وهل ما نحن فيه الان سيوصلنا الى هدفنا في المستقبل ام علينا ان نوفر الإمكانيات العقلية والتعليمية والصحية التي نتيج لنا ان نتبوأ درجة ثم درجة للنعوذ الى المستقبل. مهمة التخطيط هي سنة الحياة،، مادامت الحياة تتطور وتنمو فعلى الجميع ان يخطط لكي يحصل مستقبلا على الأفضل. ومعروف ان الموازنة المالية هي خطة لحركة الأموال مستقبلا،، كم سنحصل وكم سندفع،، والى من سندفع ومن اين سنقبض،، كله مستقبلا. ما يهمننا ليس ما يضعه الشخص من مفردات لتحديد موازنته المالية لشخصه او مشروعه الخاص،، فهي تخصه وتحدد رغباته وطموحه وما يريد الوصول اليه،، ولكن ما يهمننا الموازنة المالية للدولة

دولة بلا حكومة؛ العراق في مهب الفوضى الدستورية والانهار الاقتصادي

الحدقة والضائقة الاقتصادية الخائقة، تجد حكومة تصريف الأعمال نفسها مقيدة بالحدود القانونية التي تمنعها من إبرام الاتفاقيات الاستراتيجية الكبرى، وهو ما يعمق الفجوة بين الدولة والمجتمع، ويجعل العراق عرضة لتبعات الحصار الاقتصادي غير الملن والتقلبات في أسواق النفط دون "غطاء تشريعي" يحميه. إن الحل الأكاديمي والواقعي لهذه الأزمة يتطلب أولاً تنازلاً متبادلاً يتجاوز منطق "الاستحقاق الانتخابي" الضيق لصالح "الاستحقاق الوطني"، عبر الوصول إلى تسوية سياسية شاملة تُفضي إلى انتخاب رئيس للجمهورية وتكليف رئيس وزراء يحظى بمقبولية واسعة وقدرة على المناورة داخل البرلمان. معالجة الفراغ الدستوري تستوجب تفعيل دور المحكمة الاتحادية العليا كفيصل في تفسير النصوص المعطلة،، والذهاب نحو إصلاح قانوني يمنع تكرار ظاهرة "المد المفتوحة" التي تُستخدم كأداة للّئ الأذرع السياسية، فبدون تشكيل حكومة كاملة الصلاحيات قادرة على إدارة الملف الاقتصادي وترميم العلاقات الخارجية وحماية السيادة، سيبقى العراق يدور في حلقة مفرغة من الفوضى الدستورية التي تهدد شرعية النظام السياسي برمته.

بنين الخفاجي

تعد المعضلة السياسية التي يواجهها العراق منذ إعلان نتائج الانتخابات البرلمانية تجسيداً لأزمة بنيوية عميقة في النظام السياسي التوافقي الذي تأسس بعد عام ٢٠٠٣، حيث تجاوز المشهد مجرد التأخير الإداري ليصبح "خرقاً دستورياً" صريحاً بفعل تجاوز المواعيد المزممة لانتخاب رئيس الجمهورية وتشكيل الحكومة، مما وضع البلاد في حالة من الشلل المؤسساتي وسط بيئة إقليمية ودولية شديدة الاضطراب. إن جذور العرقله تكمن في طبيعة الصراع على "الكتلة النيابية الأكثر عدداً" والتمسك بمبدأ "المحاصصة الطائفية والحزبية" الذي يمنع أي طرف من الانفراد بالسلطة، في مقابل رغبات أخرى تسعى للتحويل نحو "حكومة الأغلبية"، وهذا التضارب بين العرف التوافقي والنص الدستوري خلق فراغاً لا تملؤه "حكومة تصريف الأعمال" التي تفقر دستورياً للصلاحيات الكاملة. إن الوجود بلا حكومة واقرار موازنة يعني بالضرورة توقف المشاريع الاستثمارية الكبرى وتفاقم معدلات البطالة، وهذا ما يوضح بجلاء عمق الفجوة الاقتصادية التي يمر بها البلد، فضلاً عن أن هذا الفراغ السياسي يؤدي إلى جعل العراق ساحة لتصفية الحسابات الإقليمية، خاصة مع استهداف المنشآت المرددة للطاقة، وهو ما يجعل الموقف العراقي يضعف بشكل ملحوظ أمام التدخلات الخارجية. وفي ظل هذه التهديدات

الدولة خارج الدستور . ماذا تبقى مما بدأ ؟

الهويات الفرعية على الهوية الوطنية الجامعة هو اندحار نحو الدولة الفاشلة الهشة التي تقكات على أزماتها..لقد أن الأوان لتدرك النخبة السياسية أن مكنم الحل لا يبدأ من تعديل النصوص بل من استعادة هيبة "المواطنة" كعقد اجتماعي غير قابل للتجزئة ونبذ التوافقات الضيقة أو الولاءات العابرة للحدود والالتزام بالاستحقاقات التي صانها القانون.إن الانتقال من "عقلية الغنيمة" إلى "منطق الدولة" هو السبيل الوحيد فبدون ذلك سنبقى ندور في حلقة مفرغة نغير فيها الوجوه ونعيد إنتاج الفشل ذاته ليلبى لى الوطن هو الغائب الأكبر في مشهد يعدي الجميع تمثيلاً.

ماهر الصفار

تقف تداعيات ذلك عند حدود السياسة بل تمتد إلى تفاصيل الحياة اليومية من تردى الخدمات الأساسية إلى تعثر التنمية الاقتصادية وصولاً إلى ضعف الحضور الدولي..فالدولة التي تنتشل برسائل الخارج وبصراعاتها الداخلية وتغفل عن أولويات شعبها تفقد تدريجياً قدرتها على التأثير في محيطها وحماية مصالح مواطنيه.. إن الخروج من هذا المأزق لا يتطلب حلولاً معقدة بقدر ما يحتاج إلى إرادة سياسية صادقة تعيد الاعتبار لمفهوم الدولة..دولة يكون فيها الدستور فوق الجميع والمواطنة هي المعيار والكفاءة هي الأساس في إدارة المؤسسات. كما يتطلب وعياً مجتمعياً ضاغطاً يرفض إعادة إنتاج الأزمات نفسها ويطالب بنخب سياسية تعبر عن طموحاته لا عن انقساماته. إن الاستمرار في نهج "انتقائية الدستور" وتغليب

فبدلاً من ترسيخ أسس دولة المواطنة ما زالت هذه القوى تمارس أدوراً تبعية تتأثر بإشارات ورسائل خارجية فتضعف بذلك الهوية الوطنية وتؤخر الانتقال نحو الدولة المدنية ذات سيادة التي تقوم على المساواة وسيادة القانون..وفي ظل هذا الواقع يصبح الدستور الذي يفترض أن يكون المظلة الجامعة مجرد أداة انتقائية يستحضر حين يخدم المصالح ويتجاهل حين يتعارض معها. إن تقديم العقيدة والمذهب والمناطقية إضافة إلى التبعية لنفوذ الخارج على حساب الوطن لا يؤدي إلا إلى نتيجة واحدة: إعادة إنتاج نظام المحاصصة بصيغ مختلفة وإدارة الدولة بمنطق تقاسم النفوذ والمصالح لا بمنطق الكفاءة والمسؤولية..ويعاد تدوير الفساد وتجنز الفوضى وتآكل ثقة المواطن بمؤسسات الدولة مع كل دورة انتخابية. ولا

الألمان . ودورهم في قضايا الشرق الأوسط



كنا ننظر للألمان على أنهم من أذكى شعوب العالم، فعلمائهم الأكثر عددا ممن ساهموا في الاختراعات الحديثة ،ومن الفائزين بجوائز نوبل ، وإن كانت هذه الأخيرة مسيئة هي الأخرى ، يكفي أن نعرف أن الإرهابي (مناحيم بيغن) ،رئيس وزراء الكيان الصهيوني السابق من حملة هذه الجائزة ،ولسخرية القدر ،للسلام ! ،كذلك رئيسة (ميانمار) المهمة بإبادة مسلمي (الروهينغا) ، قد حصلت على هذه الجائزة هي الأخرى ! . قناة DW الألمانية ، نافذتي الوحيدة للتعرف على هذه البلد ، كوني لم أغادر البلد إلى أي دولة أخرى ، وهناك الصناعة الألمانية التي لا تُضاهي من ناحية الجودة ، والعلماء الألمان هم من أسس الصناعة العسكرية الحديثة لكل من الولايات المتحدة والاتحاد السوفييتي السابق ، بعد ان تقاسم المنتصرون علماء هذا البلد بعد هزيمتها في الحرب العالمية الثانية ، ومنهم (فيرنر فون براون) العالم الذي صمم أول مركبة فضائية أمريكية للقمر (وإن كنت متشككا في وصول الإنسان للقمر) ، و (فون براون) هذا كان من المقرر أن يُحاكم كمجرم حرب لأنه قصف لندن بثلاثة آلاف صاروخ ، راح ضحيته الألاف من مواطني لندن ، لكن البراغماتية والانتهازية حوّلته إلى بطل ! . تبث هذه القناة برامج مفيدة شيقة ، كبرنامج (صحتك بين يديك) واعلام السرعة) و(الحياة في أوروبا) و(وثائقيات) وغيرها ، إلا أن أكثر الفقرات إزعاجا ، برنامج (جعفر توك) ، لأنه برنامج استقرازي أكثر منه حوارى ، فكونه موجّه للعرب ، نراه يعزف على وتر المثلية والحرية المغفلته وكل المواضيع التي تثير حساسية العرب وتقالديهم . منذ وصول (شولتز) إلى مستشارية هذا البلد بعد السيدة (ميركل) ، بدأ دور ألمانيا بالانكماش ، سياسيا واقتصاديا ، والسبب التبعية والابتطاح والتأييد غير المشروط كالببغاء لسياسات أمريكا والكيان الصهيوني ، فالتضخم يضرب البلد ، بسبب عدم اعتمادها على الغاز الروسي الرخيص لأنها تبعت أمريكا كالحمل الوديع من ناحية فرض عقوبات على روسيا ، كذلك غلاء منتجاتها التي تتعارض مع المنطق أحيانا ، كون العالم يمر بأزمة اقتصادية ، كذلك تأخرها في صناعة وإنتاج السيارات الكهربائية ، فقد غلبتها الصين أشواط في هذا المجال وصار من الصعب اللحاق بها ، هكذا وصل التفاق بألمانيا ، إلى درجة إعلانها انها بصدد القبض على المتهم بتفجير أنبوب (نورد ستريم)

الذي يزود ألمانيا بالغاز ، مدّعية أنه غواص أوكراني ، رغم عدم ادعاء اي من الدول المشاركة في الحرب الأوكرانية الروسية عن مسؤوليته في الحادث ولشهور طويلة ! ، هذا بعد أن اكتوت بنقص الغاز الذي يدير مآكنتها الصناعية الجارة .نعرف جيدا أن ألمانيا لا تزال تتعرض للابتزاز من قبل الكيان الصهيوني ، تحت يافطة (تعويض محارق النازية) ، فألمانيا هي من اقترفت هذه الجريمة ضد الإنسانية ، نراها اليوم لا تحرك ساكنا على كل الفضائع التي يمارسها هذا الكيان المجرم والسادي والمتوحش ضد المدنيين ، لكنها تمارس أقسى درجات القمع

بقلم / ماجد الخفاجي

بآليات طبيعية متعددة . الكرفس يخفض ضغط الدم

الكرفس لمدة أربعة أسابيع انخفاضاً في ضغط الدم الانقباضي بنحو ١١ ملم زئبق، والانقباضي بنحو ٦,٥ ملم زئبق، دون تسجيل آثار جانبية ملحوظة. ورغم هذه الفوائد، يؤكد الخبراء أن الكرفس ليس علاجاً بديلاً، بل عنصراً داعماً ضمن نظام غذائي مثل حمية "DASH"، التي تعتمد على الخضراوات والفواكه وتقليل الملح. كما لا توجد كمية محددة موصى بها بدقة لتحقيق التأثير، ما يجعل الاستهلاك المنتظم ضمن نظام متوازن هو الخيار الأفضل. وينصح بالحذر عند الإفراط في تناول الكرفس أو مكملاته، خاصة لمن يتناولون أدوية خافضة للضغط، لتجنب انخفاضه بشكل مفرط. وفي المحصلة، يمكن للكرفس أن يساهم في دعم صحة القلب وخفض ضغط الدم، لكن تأثيره يبقى جزءاً من نمط حياة صحي متكامل، وليس حلاً مستقلاً.



وتوسيعها، ما يؤدي إلى خفض الضغط بشكل طبيعي. وفي دراسة صغيرة، أظهر تناول مكملات بذور

الدوية. كما تساهم هذه المركبات في تعزيز إنتاج "أكسيد النيتريك"، وهو عنصر يساعد على استرخاء الأوعية

نباتية مثل "الأبيجينين"، وهي من مضادات الأكسدة التي تقلل الالتهاب وتساعد في تحسين مرونة الأوعية

يُعد الكرفس من الخضراوات التي لفتت انتباه الباحثين لدورها في خفض ضغط الدم، خاصة عند تناوله بانتظام ضمن نظام غذائي متوازن. وبحسب تقرير في موقع "Verywell Health"، فإن هذا التأثير مدعوم علمياً ويرتبط بعدة آليات داخل الجسم. وتشير الدراسات إلى أن الكرفس غني بالبوتاسيوم، وهو معدن يساعد الكلى على التخلص من الصوديوم الزائد، ما يقلل احتباس السوائل ويخفض ضغط الدم، كما يساهم في توسيع الأوعية الدموية، ما يسمح بتدفق الدم بسهولة أكبر. وإلى جانب ذلك، يحتوي الكرفس على مركب يُعرف بـ "NBP"، والذي يعمل بطريقة مشابهة لبعض أدوية الضغط، إذ يساعد على إدرار البول وتوسيع الأوعية، ما يعكس على انخفاض مستويات الضغط. ويحتوي الكرفس أيضاً على مركبات



فوائد شرب الماء على الصحة العامة

يُعتبر الماء عنصراً أساسياً للحياة، إذ يشكل نسبة كبيرة من جسم الإنسان، ويلعب دوراً مهماً في الحفاظ على الصحة العامة. لذلك فإن شرب الماء بانتظام يُعد من أسبب العادات التي تعود بفوائد كبيرة على الجسم. أولاً، يساعد الماء على ترطيب الجسم وتنظيم درجة حرارته، خاصة في حالات الحرارة أو ممارسة الرياضة، حيث يساهم في منع الجفاف والحفاظ على توازن السوائل. كما أن شرب كمية كافية من الماء يساعد في تحسين عمل الأعضاء الحيوية مثل الكلى، التي تعتمد عليه في التخلص من السموم والفضلات عبر البول. ثانياً، للماء دور مهم في تحسين عملية الهضم، إذ يساعد على تليين الطعام داخل الجهاز الهضمي ويقلل من مشاكل الإمساك. كما يساهم في تعزيز امتصاص العناصر الغذائية بشكل أفضل داخل الجسم. ثالثاً، يؤثر شرب الماء بشكل إيجابي على البشرة، حيث يساعد في الحفاظ على نضارتها ورطوبتها ويقلل من جفافها وظهور التجاعيد المبكرة. كما أن الترطيب الجيد ينعكس على مظهر صحي وحيوي. إضافة إلى ذلك، يساعد الماء في تعزيز التركيز والطاقة، إذ إن نقصه قد يؤدي إلى الشعور بالتعب والصداع وضعف الانتباه. لذلك فإن شرب الماء بانتظام يساهم في تحسين الأداء الذهني والجسدي. في الختام، يمكن القول إن شرب الماء عادة بسيطة لكنها ضرورية جداً للحفاظ على صحة الإنسان، وينصح الأطباء بتناوله بكميات كافية يومياً للحفاظ على توازن الجسم والوقاية من العديد من المشاكل الصحية.

دراسة المياه الفوارة لا تحدث فرقاً كبيراً في إنقاص الوزن

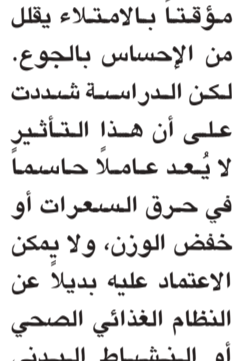
ماذا يجب أن يأكل كبار السن؟



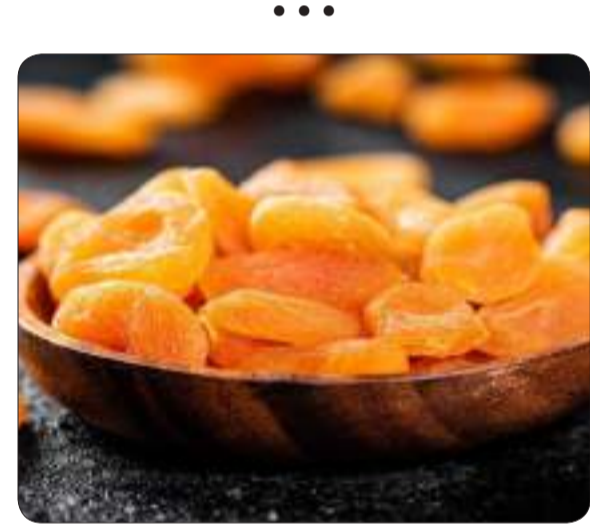
توصي الدكتورة ناتيانا زانيتوفا، أخصائية أمراض القلب والتغذية، بتناول جين القربش بعد سن الستين للوقاية من فقدان العضلات الناتج عن ضعف امتصاص البروتين. ووفقاً لها، فإن بروتين الحليب أسهل هضماً من بروتين اللحوم. كما يُعد البيض مصدراً غنياً بالبروتين، حيث يساعد الكولين الموجود فيه على دعم الوظائف الإدراكية. وتُسهّم الألياف الصلبة، والطحينة، والزبدة في تعويض الكالسيوم وفيتامين B12، اللذين يلعبان دوراً في دعم صحة العظام. كما تُعد الخضراوات الورقية مثل السبانخ والجريرج والكرفس مصدراً مهماً للأحماض أوميغا-٣ الدهنية، إلا أنه يُنصح بطهيها على البخار لفترة قصيرة قبل تناولها لتقليل محتواها من حمض الأوكساليك. وتقول: "من المهم جداً التأكد من احتواء

النظام الغذائي على أحماض أوميغا-٣ الدهنية، إذ يرتبط ارتفاع مستوياتها في خلايا الدم الحمراء لدى من تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً بتباطؤ تدهور المادة الرمادية في الدماغ وانخفاض خطر الإصابة بمرض ألزهايمر. وتُعد الأسماك الدهنية من أغنى مصادر هذه الأحماض. وعموماً، ننصح أخصائية التغذية كبار السن بما يلي: - تجنب الإفراط في تناول الطعام والحد من استهلاك الدهون والكربوهيدرات، مع تناولها باعتدال. - الوقاية من تصلب الشرايين، إذ

مؤقتاً بالامتلاء يقلل من الإحساس بالجوع. لكن الدراسة شددت على أن هذا التأثير لا يُعد عاملاً حاسماً في حرق السعرات أو خفض الوزن، ولا يمكن الاعتماد عليه بديلاً عن النظام الغذائي الصحي أو النشاط البدني المنتظم. كما حذرت من أن الإفراط في تناول المياه الفوارة قد يسبب مشكلات هضمية مثل الانتفاخ والغازات، إضافة إلى أن بعض الأنواع تحتوي على الصوديوم أو السكريات مما يقلل من فوائدها الصحية ويؤكد الخبراء أن فقدان الوزن يعتمد أساساً على الغذاء المتوازن والرياضة، فيما تبقى المياه الفوارة خياراً مساعداً محدود التأثير ضمن نمط حياة صحي.



أظهرت دراسة حديثة أن تأثير المياه الفوارة على فقدان الوزن يبقى محدوداً للغاية، رغم بعض المؤشرات على دورها في تعزيز عملية التمثيل الغذائي بشكل طفيف. وبحسب التقرير المنشور في موقع ScienceDaily، فإن ثاني أكسيد الكربون الموجود في هذه المشروبات قد يساعد على تحسين استخدام الجسم للغلوكوز وتنشيط بعض الإنزيمات المرتبطة بإنتاج الطاقة، كما يمنح شعوراً



٥ أطعمة تدمر الجسم ببطء . ما هي؟



أشارت ناتاليا سليونيافيا، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، إلى أن مقولة "لا تعيش لأناكل، بل نأكل لنعيش" لا تعكس الصورة الكاملة، موضحة أن بعض الأطعمة قد تساهم تدريجياً في إضعاف الصحة. ووفقاً لها، قد تتناول بعض الأطعمة يومياً دون أن ندرك تأثيرها السلبي التدريجي على الصحة، مشيرة إلى خمسة أنواع من الأطعمة وصفتها بأنها تشكل "خطراً موجلاً".

١- السكر والصلويات: تُعد بحسبها، "غذاء" للخلايا السرطانية، حيث يؤدي الإفراط في استهلاك السكر إلى ارتفاع مفاجئ في الأنسولين، والتهابات مزمنة، وتراكم الدهون في الكبد. وتنصح بتقليل استهلاك السكر إلى ٢٥-٣٠ غراماً يومياً (بما في ذلك السكر المخفي)، مع تعزيز تناول البروتين مثل البيض والمكسرات والجنين القريش، لأنه يعطي امتصاص الغلوكوز. ٢- اللحوم المصنعة: تحتوي على النيتريت والملح والمواد الحافظة التي قد تضر بجدار الأمعاء وترفع خطر الإصابة بسرطان القولون. وتوصي بتناولها بكميات محدودة لا تتجاوز ٥٠ غراماً مرة أو مرتين أسبوعياً، مع الإكثار من الألياف مثل الخضراوات الورقية والمفوف والخحالة. ٣- السمن النباتي والمعجنات الصناعية: لاحتوائها على الدهون المتحولة التي تؤثر سلباً في الأوعية الدموية، ما قد يؤدي إلى تصلب الشرايين ومقاومة الأنسولين. وتنصح هذه الأطعمة بالاستبدال قدر الإمكان، أو تقليل أضرارها

عبر تناول مضادات الأكسدة مثل الشاي الأخضر أو الأفوكادو. ٤- العصائر المعبأة: تشير الطبيبة إلى أنها تحتوي على نسب مرتفعة من الفركتوز، ما قد يساهم في الإصابة بالسكري النوع الثاني. وتوصي بتخفيفها بالماء بنسبة ١:٢، أو مزجها بعصائر الخضراوات، على ألا تتجاوز الكمية ١٠٠-١٥٠ مل ويفضل تناولها بعد الطعام. ٥- الكحول: قد يؤدي الإفراط في استهلاكه إلى أضرار خطيرة تشمل تلف الخلايا العصبية، وتليف الكبد، وزيادة خطر بعض أنواع السرطان. وتوضح أن الحد الأعلى يُقدّر بحصتين أسبوعياً، مع التأكيد على عدم وجود جرعة آمنة من الكحول. وتختتم الطبيخة بأن هذه الأطعمة لا تسبب أمراضاً بشكل فوري، إلا أن الاستهلاك المنتظم طويل الأمد قد يؤدي إلى مشاكل صحية، مؤكدة أن الحفاظ على صحة الجسم لا يعتمد على "إزالة السموم"، بل على جعل هذه الأطعمة استثناء نادراً في النظام الغذائي.

أوضحت الدكتورة يفيغينيا ميلنيكوفيا، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، أن النظام الغذائي يلعب دوراً محورياً في ظهور السيلوليت أو ما يُعرف بـ "قشرة البرتقال"، مشيرة إلى ضرورة الابتعاد عن بعض الأطعمة التي تزيد من التهاب الأنسجة الدهنية تحت الجلد وتفاقم الوزن الزائد. **الأطعمة التي يجب تجنبها** الكربوهيدرات السريعة مثل الشوكولاتة والحلوى والمشروبات الغازية المحلاة،

تجنب أطعمة تحفز السيلوليت واستبدلها بخيارات صحية



الكربوهيدرات بطيئة الامتصاص مثل الخضراوات، البقوليات، الحبوب الكاملة والمكسرات، لرفع السكر تدريجياً وتوفير الألياف والفيتامينات. الدهون الصحية الغنية بأحماض أوميغا ٣ الموجودة في زيت بذور الكتان، بذور الشيا، السمسم والجوز. بهذا التوازن الغذائي يمكن تقليل عوامل ظهور السيلوليت ودعم صحة الجسم بشكل عام.

إذ تؤدي إلى ارتفاع مفاجئ في مستوى السكر وتحفيز تخزين الدهون. الدهون الضارة بما فيها الدهون المتحولة الموجودة في المايونيز والسمن النباتي وبعض اللحوم المصنعة، والتي ترتبط بأمراض القلب وتكون حصوات المرارة. الكحول الذي يزيد الشهية ويبطئ عملية الأيض، ما يساهم في تراكم الدهون وزيادة الوزن. **البدايل الصحية الموصى بها**

أوضحت الدكتورة يفيغينيا ميلنيكوفيا، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، أن النظام الغذائي يلعب دوراً محورياً في ظهور السيلوليت أو ما يُعرف بـ "قشرة البرتقال"، مشيرة إلى ضرورة الابتعاد عن بعض الأطعمة التي تزيد من التهاب الأنسجة الدهنية تحت الجلد وتفاقم الوزن الزائد. **الأطعمة التي يجب تجنبها** الكربوهيدرات السريعة مثل الشوكولاتة والحلوى والمشروبات الغازية المحلاة،

المشمش المجفف . كنز صحي للقلب والعظام مع تحذيرات مهمة

تشير الدكتورة سفيتلانا تشيريبتسينا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، خبيرة التغذية، إلى أن المشمش المجفف ليس مجرد فاكهة مجففة لذيذة، بل هو غذاء فائق القيمة الغذائية. وتوضح الخبيرة فوائد تناول المشمش المجفف للجسم، وفي الوقت نفسه تحدد الفئات التي ينبغي عليها توخي الحذر عند تناوله.

ووفقاً لها، فإن المشمش المجفف مفيد

١- للقلب والأوعية الدموية: إذ يحتوي ١٠٠ غرام منه على نحو ٧٠٪ من الاحتياج اليومي من البوتاسيوم، ما يساعد على انتظام ضربات القلب، وخفض ضغط الدم، وتقليل خطر الإصابة بالجلطات الدماغية، مع ظهور تأثيره خلال ٢-٤ أسابيع.

٢- للجهاز الهضمي: لأنه غني بالألياف والبكتين، ما يساعد على تنظيم حركة الأمعاء ببطء، ويعزز نمو البكتيريا النافعة في الأمعاء. ولتحقيق أفضل فائدة، يُنصح بتقعه لمدة ١٥-٢٠ دقيقة قبل تناوله.

٣- لصحة العظام: لاحتوائه على البورون وفيتامين K، اللذين يساهمان في تقوية أنسجة العظام وتقليل خطر الإصابة بهشاشة العظام، خاصة لدى النساء فوق سن ٤٥ عاماً.

٤- لصحة النظر: إذ يحتوي على البيتا كاروتين واللوتين والزيكسانثين، وهي عناصر تحمي شبكية العين وتقلل من خطر أمراض العيون المرتبطة بالتقدم في العمر.

٥- للتحكم في الوزن: حيث يمنح شعوراً بالشبع لفترة طويلة، ويقلل الرغبة في تناول الحلويات، وقد يساهم في تسريع الأيض بشكل طفيف.

الحاظر وموانع الاستخدام

قد يؤدي تناول أكثر من ١٠٠ غرام يومياً إلى اضطرابات هضمية، وارتفاع مستوى السكر في الدم، أو حدوث حساسية. غالباً ما يحتوي المشمش المجفف التجاري على مركبات الكبريتات، التي قد تسبب صداعاً لدى الأشخاص الحساسين. يُنصح مرضى السكري بعدم تجاوز ٣٠ غراماً يومياً، ويفضل ذلك بعد استشارة الطبيب.

يجب على المصابين بمتلازمة القولون العصبي أو حساسية الكبريتات تناوله بحذر أو تجنبه تماماً.

شبح أزمة السويس يلوح في هرمز . مغامرة ترامب العسكرية في إيران قد تسرع أفول "الإمبراطورية الأمريكية"

ال فلسطينيون يدلون بأصواتهم في أول انتخابات بلدية منذ حرب غزة

السلطة الفلسطينية محمود عباس، أو إلى مستقلين، فيما لا توجد أي قوائم مرتبطة بحركة "حماس". وفي معظم المدن، تتنافس القوائم المدعومة من فتح مع أخرى مستقلة يقودها مرشحون من فصائل مختلفة بينها مثل الجبهة الشعبية



بدأ الفلسطينيون في الضفة الغربية ووسط قطاع غزة الإدلاء بأصواتهم لانتخاب مجالس بلدية، في أول عملية اقتراع منذ اندلاع الحرب في غزة تجري في ظل منافسة محدودة وحالة من الإحباط الشعبي. وبحسب لجنة الانتخابات المركزية في رام الله، يحق لنحو ١,٥ مليون ناخب في الضفة الغربية المحتلة الإدلاء بأصواتهم، إضافة إلى ٧٠ ألف ناخب في منطقة دير البلح في وسط قطاع غزة. وفتحت مراكز الاقتراع عند الساعة السابعة صباحا (٠٤:٠٠ ت غ). وأظهرت تسجيلات مصورة من البيرة في الضفة الغربية ودير البلح في غزة مسؤولين في مراكز اقتراع حيث قدم فلسطينيون للإدلاء بأصواتهم. وتنتمي معظم القوائم الانتخابية إما إلى حركة فتح التي يتزعمها رئيس

يرى المؤرخ الأمريكي ألفريد دبليو ماكوي، أستاذ التاريخ في جامعة ويسكونسن-ماديسون، أن الحرب التي يخوضها الرئيس دونالد ترامب ضد إيران تمثل نموذجا كلاسيكيا لما يُعرف بـ"العسكرة المصغرة"؛ وهي مغامرات عسكرية تلجأ إليها الإمبراطوريات في مراحل تراجعها في محاولة لاستعادة هيبتها، لكنها غالبا ما تسرع انهيارها بدلا من إنقاذها. ويشير ماكوي -وهو مؤلف كتاب "في ظلال القرن الأمريكي: صعود وتراجع القوة العالمية للولايات المتحدة" - إلى أن التاريخ يقدم أمثلة متكررة على هذا النمط. فالقوى الإمبراطورية حين تبدأ بالانحدار تميل إلى شن ضربات عسكرية استعراضية لتعويض فقدان النفوذ، لكنها تنتهي بكوارث سياسية واقتصادية تكشف ضعفها وتعمق أزماتها. ويعتبر أن الولايات المتحدة تسير في هذا المسار، وأن حرب ترامب ضد إيران قد تتحول إلى واحدة من تلك المغامرات الفاشلة التي أسهمت في إسقاط إمبراطوريات كبرى عبر التاريخ، من أثينا القديمة إلى بريطانيا الحديثة، وغالبا ما تقف خلفها قيادات تعكس اختلالات أعمق داخل النخبة الحاكمة. ويحذر الكاتب من أن مثل هذه الحروب، حتى لو حققت نجاحات عسكرية تكتيكية، فإنها تفرض كلفة باهظة، وتضعف التحالفات، وتكشف حدود



القوة الإمبراطورية. فمع انتهاء القتال، تظهر النتائج الحقيقية: تآكل النفوذ، وتضاعف الفوضى الدولية، وتراجع المكانة الاقتصادية. ويستعرض التقرير أمثلة تاريخية بارزة، منها هزيمة أثينا في صقلية عام ٤١٣ قبل الميلاد، حين قاد قرار متهور إلى تدمير أسطولها وفقدان إمبراطوريتها. كما يشير إلى كارثة البرتغال في المغرب عام ١٥٧٨، التي أضعفتها ومهدت لهيمنة إسبانيا عليها، إضافة إلى إخفاقات إسبانيا في شمال أفريقيا مطلع القرن العشرين، والتي أسهمت في زعزعة استقرارها الداخلي وصعود الحكم الديكتاتوري. أما المثال الأبرز، وفق ماكوي، فهو أزمة السويس عام ١٩٥٦، التي كشفت تراجع بريطانيا كقوة عالمية بعد تدخل عسكري فاشل في مصر، أدى إلى فقدان هيبتها وتسريع نهاية إمبراطوريتها.

الأدوية أصوات (تحريضية) ضد حزب (الائتلاف) وحركة (الوفاق) الثورية خير التحسين

«علاء» الدولة الأردنية يدركون مسبقا بأن الرهان على وجهة نظر خصوم التيار الإسلامي «الدائم» في بناء تصور «رسمي قانوني» قد لا يشكل «المدخل الملائم» لحل ومعالجة معضلة «التعايش والتكيف» مع الحزب الوحيد المتبقي للإسلاميين في الخريطة المحلية، أي «حزب الأمة». والعلاء أنفسهم يعملون مسبقا بأن «التحريض» ضد الإسلاميين مجددا قد لا يخدم أهداف الدولة، وإن كان يبقى، كما يقرأ المحلل السياسي مروان الفاعوري، تعبيرا عن مساس بمعادلة الاستقرار العام بعدما أظهر حزب التيار الإسلامي الوحيد في المعارضة الوطنية قدرة فائقة على «التكيف القانوني» المطلوب. مؤخرًا، ورغم أن حزب جبهة العمل الإسلامي «سابقا»، سجل «استجابة سياسية لاشتراطات الهيئة المستقلة لإدارة الانتخابات إذ غير اسمه لـ «حزب الأمة» وأجرى تعديلات جوهرية على نظامه الأساسي، برزت أصوات «تحريضية»، يقدر الفاعوري، وهو يتحدث لـ «القدس العربي» أن هدفها إبقاء الجميع «على الحافة» ومنع «حالات مصالحة وطنية» تتطلبها طبيعة «التحديات الجوهرية» الإقليمية التي تواجه البلاد والعباد والمؤسسات. وظهرت ملامح «الاسترسال في التحريض» طوال أسبوعين، وارتدت أكثر من «نوب»، كما يلجح الفاعوري، لكنها ركزت بصورة مركزية على «قشور» ما حصل في المؤتمر العام الأخير لحزب التيار، وليس على جوهر رسالة التكيف بتغيير الاسم وتعديل النظام الأساسي. تلك «القشور» هي التي حضرت في مقالات وطروحات تعزف مجددا على وتر «التحريض على الإسلاميين»، حيث تسلطت الأضواء أولا على «مخالفة مقترضة» قانونيا بالاسم الجديد فكرتها عدم الالتزام ببعيار «عدم الطابوق» مع اسم وشعار حزب آخر. وتركز، ثانيا، على مجموعة من كوارث الحركة الإسلامية بعد اختيار «حزب الأمة»، وقفت في هتاف يعلن «مبايعة الاسم الجديد»، حيث صنفت المشهديات بد استقرازا مقصود، رغم أنها لا تتجاوز «مألوف الإسلاميين» في الهتاف خصوصا في لحظات «الإحباط» الناتجة عن مرحلة ما بعد «حظر الجماعة» حيث الابتهاج العلني العفوي الإنساني بتوفير طريق «قانوني» لمغادرة الأزمة مع السلطة ليس أكثر ولا أقل. طبعًا كان يمكن الاستغناء عن «هتاف حماسي بعنوان مبايعة»، ينسجم مع ثقافة وتراث الإسلاميين، لكن حصول «ذلك الهتاف» في كل حال لا ينبغي أن يقود إلى استنتاجات متسرعة مرتبطة برسالة ما، مقصودة لأن التعبير كان عفويا ويمكن هضمه.

دعم سويسري يوسع الاعتراف الدولي بمغربية الصحراء



أكدت سويسرا موقفها الداعم لمبادرة الحكم الذاتي التي تقدم بها المغرب، معتبرة إياها «الأساس الأكثر جدية ومصداقية وبرامغامية» لتسوية النزاع الإقليمي حول الصحراء المغربية، في خطوة تعكس اتساع دائرة التأييد الدولي لهذا المقترح الذي تطرحه الرباط كحل نهائي للنزاع. وجاء هذا الموقف في بيان مشترك صدر عقب مباحثات جمعت بين وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، ناصر بوريطة والمستشار الفيدرالي السويسري، نائب رئيس الكنفدرالية ووزير الشؤون الخارجية إغناسيو كاسيس، خلال زيارة عمل أجراها المسؤول المغربي إلى العاصمة برن. وأكدت سويسرا في الوثيقة ذاتها أن الحكم الذاتي تحت السيادة المغربية يمثل أحد أكثر الحلول قابلية للتطبيق، مشيدة في الوقت نفسه بقرار مجلس الأمن رقم 27٩٧، ومجددة دعمها للدور المحوري الذي تضطلع به الأمم المتحدة والجهود التي يبذلها المبعوث الشخصي للأمن العام للصحراء ستيفان دي ميستورا، من أجل الدفع بالعملية السياسية. ويأتي هذا الموقف السويسري في سياق دينامية دولية متنامية، تقودها الرباط منذ سنوات، تقوم على تعزيز التأييد لمبادرة الحكم الذاتي باعتبارها الخيار الواقعي والعملية للنزاع، وهو ما انعكس في مواقف عدد من الدول المؤثرة التي باتت تنظر إلى المقترح المغربي كأرضية صلبة

التي تعكس محاولة الغرب لاحتواء النفوذ الروسي المتصاعد، مشيرا إلى أن واشنطن تسعى لتقويض حضور «الفيلق الأفريقي» بديل مجموعة «فاغنر الروسية الخاصة» الذي يتخذ من قواعد في شرق ليبيا وجنوبها مراكز لوجستية للانطلاق نحو دول الساحل. وسلط التقرير الضوء على أهمية هذه التدريبات في إقناع الأطراف المحلية بأن توحيد المؤسسة العسكرية ليس مجرد خيار، بل ضرورة ملحة لاستقرار البلاد. ويحمل اختيار سرت مكانا للتدريب دلالات رمزية وعملية بالغة الحساسية؛ كونها تقع في منتصف الساحل الليبي، وتمثل تاريخيا نقطة الفصل بين الشرق والغرب، فضلا عن كونها مقرا للجنة العسكرية المشتركة (٥+٥). ويرى محللون أن العودة

مناورات 'فلينتوك' محطة الغرب لمحاصرة التمرد الروسي في ليبيا

الدائرة الأمنية الأطلسية، مما يعيق تحويل الموانئ الليبية إلى نقاط ارتكاز صينية مستقبلا. وتأتي نسخة هذا العام في توقيت حرج أعقب انسحاب القوات الفرنسية والأميركية من دول مثل مالي والنيجر وتشاد، لتبرز ليبيا «بوابة بديلة» للغرب للوصول إلى منطقة الساحل ومكافحة الإرهاب. ومن خلال تدريب قوات ليبية مشتركة، يأمل الغرب في بناء «حائط صد» يمنع تدفق الجماعات المتطرفة والتهديدات العابرة للحدود التي تنامت في ظل حالة عدم الاستقرار الإقليمي. وتشارك في المناورات أكثر من ٣٠ دولة بتنظيم مشترك بين الولايات المتحدة وليبيا وإيطاليا، وتتضمن سيناريوهات برية وجوية وبحرية متكاملة تهدف لرفع الكفاءة القتالية في مواجهة التنظيمات المسلحة، مع التركيز على تفعيل «مركز العمليات المشتركة» لتعزيز التنسيق الإقليمي.



القوية للولايات المتحدة وإيطاليا عبر «فلينتوك» تمثل ردا مباشرا على تحركات المنافسين الدوليين، وعلى رأسهم روسيا والصين. فبينما تولى موسكو أهمية بالغة لحضورها

ممثلين عن الجانب الإيراني، لكن وسائل إعلام إيرانية أشارت إلى أن المفاوضات غير مطروحة. ووصل وزير الخارجية الإيراني إلى إسلام آباد الجمعة. وبالتوازي مع الرغبة في التوصل إلى اتفاق مع الإيرانيين، يريد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أيضا تحقيق اختراق في ملف الحرب بلبنان مع الحرص على الفصل بين الملفين، الأمر الذي يكشف عن سعي إدارته لإعادة الهدوء إلى المنطقة وتصفير صراعاتها ليعود بذلك إلى نهج الأصلي المعلن في حملاته الانتخابية والقائم على بسط السلام والتفرغ للعمل الاقتصادي وإبرام الشراكات المربحة بدل الانغماس في الصراعات وإفراق الأموال عليها. ورغم إعلانه الخميس تمديد وقف إطلاق النار لمدة ثلاثة أسابيع في لبنان، أسفرت ضربات إسرائيلية على الجنوب عن مقتل ستة أشخاص الجمعة، بحسب ما أعلنت وزارة الصحة اللبنانية. وبينما أعرب ترامب عن ثقته بإمكان التوصل إلى سلام دائم في لبنان، إلا أن إبرام اتفاق ينهي حرب الشرق الأوسط يعد مسألة أكثر تعقيدا رغم الحاجة الملحة لإعادة فتح مضيق هرمز الحيوي بالنسبة لإمدادات النفط والغاز الطبيعي المسال العالمية.

اتفاق سعودي -أوكراني متعدد المجالات يتباور في أجواء الحرب

قال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إن بلاده تعمل على بلورة اتفاقية تشمل مجالات الأمن والطاقة والغذاء مع السعودية. وإن يدخل عقد مثل هذا الاتفاق عند اكتمال صياغته ضمن العمل الروتيني للدول بحثا عن شراكات مفيدة بين بعضها البعض، فإنه لا يمكن فصله عن الحرب التي اندلعت في المنطقة بين إيران من جهة وإسرائيل والولايات المتحدة الأميركية من جهة مقابلة، والتي أوجدت أوضاعا استثنائية صعبة وفرضت تحديات مستجدة على بلدان المنطقة لا سيما دول الخليج ومن ضمنها السعودية التي احتاجت بسبب الاعتداءات الإيرانية عليها إلى مزيد تطوير قدراتها الدفاعية، كما احتاجت إلى استدامة تأمين الغذاء وسائر المواد الأساسية لسكانها. وإن تراجع بشكل ملحوظ عامل التعويل على الشريك الأميركي التقليدي في حفظ الأمن وحماية المجال، فإن أوكرانيا وفرت للمملكة خيارا دفاعيا إضافيا يتمثل في تقنية الطائرات المسيرة التي اكتسبت كيبا خلال حربها ضد روسيا خبرات كبيرة في تطويرها واستخدامها. وأضاف زيلينسكي خلال زيارته إلى السعودية أنه عقد اجتماعا مثمرا للغاية مع ولي العهد الأمير محمد بن سلمان. وبين في تعليقه على الزيارة بالقول «نمضي قدما في اتفاقيتنا مع السعودية في مجالات الأمن والطاقة والبنية التحتية.. ومن المهم أن يكون الدعم متبادلا». ومن جانبها، أفادت وكالة الأنباء السعودية الرسمية بأن زيلينسكي وصل إلى مطار الملك عبدالعزيز الدولي بمدينة جدة. وبدأ أن زيارة زيلينسكي إلى المملكة اكتسبت طابع الاستعجال حيث استمرت لعدة ساعات، وقد جاءت إثر زيارة سابقة قام بها الشهر الماضي وتوصل الطرفان الأوكراني والسعودي خلالها إلى اتفاق يشمل التعاون في مجال الدفاع الجوي بما في ذلك إنشاء خطوط إنتاج مشتركة.

أمل ضئيل في تواتح صلب يقود الإمبراطورين والأميركان معجلا إلى إسلام آباء

يتوجه مبعوثا الولايات المتحدة ستيف ويتكوف وجاريد كوشنر إلى العاصمة الباكستانية السبب في مسعى لإطلاق جولة مفاوضات جديدة مع إيران في ظل وقف هش لإطلاق النار، رغم أن احتمال إجراء محادثات مباشرة مازال غير مؤكد. ومع انخفاض سقف التوقعات بما يمكن أن تقضي إليه المفاوضات في حال تم التوصل إلى إطلاق جولة ثانية منها، إلا أن مجرد توافد المسؤولين الأميركيين والإيرانيين إلى العاصمة الباكستانية يعدّ بحد ذاته، في نظر المراقبين، مظهرا لوجود رغبة لدى الطرفين في البحث عن مخرج للأزمة التي تحولت إلى مأزق مختلف الأطراف المشاركة في الحرب والمحايدة إزاءها رغم اختلاف درجات الضرر منها. وأفاد البيت الأبيض أن ويتكوف وكوشنر سيجريان «محادثات شخصيا» مع



حوار مع (ابوعمار الجبوري) مرافق ميشيل علق للفترة ١٩٧١-١٩٧٥

لماذا زعل علق على البكر و صدام عام ١٩٧٠ وكيف عاش في بيروت داخل شقة تحت حماية المسلحين ومن كان يدفع له مصاريف العائلة ولماذا رفض روايته من البعثيين وسيارة مرسيديس من البكر وكيف تصرف مع اعتقال عبدالخالق السامرائي وما هو السر الذي افشاه البكر للسامرائي حول صدام والقيادي البعثي ومادور راضي فرحات في تفجير السفارة العراقية في بيروت والقيادة القطرية لحزب البعث اللبثاني تحل نفسها مع الحزب عام ١٩٧٩ احتجاجا على اعدام السامرائي ورفاقه ولماذا قتل صدام وزير الصحة؟!

حاوره / شامل عبد القادر

ثم خبرته ان بشارة مرهج ورفاقه يسلمون عليك .. وطلب مني في نهاية اللقاء ان اكتب له تقريرا بالموضوع وقال انه سيسلمه للرفيق خضر الدوري مدير مكتبه .. واخبرني انه سيتصل بالدوري ليضع اسمك في استعلامات القيادة القومية وشد على يدي مرة اخرى وقال بصوته الخفيض : خلي بالك على نفسك يقول الجبوري: في اليوم التالي توجهت الى مقر القيادة القومية حيث وجدت اسمي موجودا لدى الاستعلامات واصلوني الى مكتب الاستاذ خضر الدوري مدير مكتب الاستاذ علق واستقبلني بترحاب فسلمته التقرير وعدت الى دائرتي .. في تلك السنة عينت محل عظام البكر في الوزارة لأنه رشح لأحدى الملحقيات الاوربية وكان منصب رئيس مجلس الوحدة الاقتصادية شاغرا في القاهرة لانتفاء مدة عمل امينها العام الدكتور فخري قدوري ورشح للمنصب مهدي العبيدي وكيل الوزارة ومدحت المحمود الذي كان رئيسا لمحكمة التمييز آنذاك وجاء ذات يوم السيد المحمود وراجع الوزارة مستفسرا عن ترشيحه فأجبت ان الترشيحات مرفوعة الى امانة سر رئاسة الجمهورية ونحن بصدد الرد لان الرئاسة هي التي تختار احدكما اما ان او السيد الوكيل .. ثم بعد ايام جاءت موافقة الرئاسة على ترشيح السيد العبيدي .. واشترت خمس كيلوات بقلادة وزعتها على الموظفين بتوجيه من العبيدي بمناسبة ترشيحه .. ووصل الخبر الى الاستاذ مدحت فعاد مسرعا الى الوزارة مستفسرا عن صحة الخبر فاكذوا له صحة تعيين مهدي العبيدي محل فخري قدوري !!

ويضيف الجبوري : بعد شهر من ترشيح مهدي العبيدي حصل امر جلل ..

كيف ؟

اقمنا حفلا حضره العبيدي وبعض الموظفين بينهم سكرتير الوزير الاستاذ (....) وهو شقيق الدكتور رياض ابراهيم الحاج حسين وزير الصحة يسلم علينا فلاحظته عبوسا فسألته عن حاله فطلب مني ان احضر



الى غرفته حيث جلست قباليته فقال لي : " قبل يومين حصلت كارثة .. قبل يومين اجتمع مجلس الوزراء برئاسة صدام حسين وكان اخي الدكتور رياض وزير الصحة حاضرا وتطرق صدام الى شرط ايران لوقف الحرب بخروج صدام من الرئاسة وقال صدام ان الحرب لن يوقفها الخميني الا بمغادرتي عن الحكم فما هو رايقك ؟ وطلب رأي الحاضرين .. فقدم اخي رياض

مقترحا قال فيه انه يجب ان نخدع ايران بالاستجابة الى طلبها ووجه كلامه الى صدام وتجلب اخر بديلا لفترة وبعد ان تنطلي الخدعة على ايران وتنوقف الحرب وتجري سيادتك بعدها بفترة انتخابات وبالطبع سينتخب الشعب لأنه يحبك وتعود الى مناصبك .. يقول الجبوري : وقال الاستاذ (....) شقيق وزير الصحة ان رياض حدثهم في العائلة بعد عودته من الاجتماع قائلا

ان صدام اخذ ينظر الى نظرة زعل وغضب وعندما انتهى الاجتماع وكنت اراقب حركات صدام حسين وانفعالاته ورايته ينظر في عيني كمن يقول لي : صبرا قليلا .. ويضيف الجبوري نقلا عن شقيق وزير الصحة : وبعد عودة رياض الى البيت قال لي انا خائف من صدام لان نظراته لي كانت توحى بالانتقام وطلبت منه ان يريح اعصابه ويخلع ملابسه ويتناول الغداء فاعتذر وقال كما لوكان يتحسس الخطر المقبل : راح يدز لي جلاوزته .. ثم اضاف : دير بالك على اولادي وزوجتي .. وفي هذه الاثناء دق جرس التليفون فعلق رياض : شوف اجو مو كتلك .. خرج لهم امام الباب فوجد ثلاث سيارات بيضاء واخذوه وفي اليوم التالي جلبوه لنا جثة هامدة حيث كان مصابا بطلقة نارية واحدة في راسه . تم نقل شقيق الدكتور رياض الى وزارة الحكم المحلي .. ويسرد الجبوري بقية قصته قائلا : في عام ١٩٨٣ تم استدعاء مو اليدي للخدمة العسكرية (١٩٤٧) توسطت لدى ضابط كبير من اقارب صدام فنسبت الى مديرية الحوانيت وفي عام ١٩٨٥ تم مدهمة منزلي وتفتيشه ومصادرة اوراقى بتهمة اعتباري من جماعة عبدالخالق السامرائي فأرسلت اهلي الى لبنان واختفيت هاربا عن الانظار ثم حصل سقوط النظام في عام ٢٠٠٣ وجررت احداث مروعة في العراق للأسف الشديد ومازالت مستمرة !

ملاحظة - سبق لنا نشر هذا الحوار في جريدة المشرق اليومية بحمس حلقات متتالية في تموز واب ٢٠٢٠ حوار مع بديع حاوره / شامل عبد القادر المحامي المخضرم بديع عارف عزة كشف لنا عن اوراق جديدة دونها في مذكراته التي اعدھا للنشر لكنه ارتأى ان يتحاور معنا ويروي للمشرق تفاصيل لم ترو او تكتب عن اعتقال صدام حسين ومحاكمته واسرار اعداه!

في البداية حدثنا عن آرائه بالقضاة الذين مروا في مفصل محاكمة الرئيس السابق صدام حسين قائلا:

القاضي رزكار محمد امين قاض طيب القلب وجريء ولم يستجب للضغوطات عليه وكان مسؤولون كبار يخابرونه ويطلبون منه عدم مجاملة صدام وممارسة

القسوة معه .. عندما امتثل صدام امامه رأى رزكار انها امانة ثقيلة.

القاضي رؤوف ماذا تقول فيه؟!
- رؤوف سيء جدا .. لا يفهم شيئا .. كان لا يتعامل مع صدام كقاض بل بدا كأنه خصم او له خصومة مع المتهم صدام .. كان منهورا ولا يعرف اصول التصرف مع المحامين.

ومحمود الحسن؟!
- كان هذا احد اعضاء المحكمة قبل تعيينه رئيسا لها وفي الايام الاولى من الاحتلال طلب من الضابط الامريكي لجوءا لامريكا.

والعامري .. القاضي الذي تم خلعه؟!
- قاض مقترس وفاهم جدا .. ما قاله لصدام في المحاكمة صحيح جدا لأنه لا يحاكم صدام كديكتاتور بل كمتهم ولان الادانة غير متوفرة فالمتهم بريء حتى يجرم ويدان.

ماذا تقول بالقاضي العريبي؟!
- في اول ايامه عندما كان قاضي تحقيق كان يتعاطف لكنه اجبر بضغوطات من الدولة .. لم يكن يريد ان يكرر وضع العامري .. وكان يخشى ان يعفى من منصبه كالعامري.

قلت له: على مدى سنتين في مراحل التحقيق الاولى كنت ملازما لطارق عزيز .. هل مارس القادة الكرد ضغوطات ما عليك في قضية الإنفال؟!
اجاب المحامي بديع عارف:

لم يمارس الطالباني او البارزاني اي ضغوط علي في قضية الإنفال حتى انني في مقابلي مع السيد مسعود في ايام قضية الإنفال قال لي انه غير مرتاح من المحامين الاكراه عن الحق الشخصي لان اداهم غير مرض .. الطالباني يحترم صدام حسين .. كلفني الطالباني ان انقل لصدام سؤاله التالي : ماذا عفى عن جميع الاكراه واستثنائي برغم انني لا وافق اليوم على اعدامه؟! انا بدوري سالت صدام فضحك وقال: روح قل للطالباني ان قرار العفو كان يشمل العراقيين وليس غير العراقيين وانت اي طالباني كنت قد صرحت لوسائل الاعلام الاجنبية بانك كردي وليس عراقيا ولذلك استثنيتك من العفو لأنك حسب ادعائك لست عراقيا!

اضاءه مهنية لا دراسة نقدية

مبدعون في الذاكرة

هاشم حسن التميمي : الصحفي المشاكس الذي جعل المعارضة أسلوب حياة

ياس خضير البياتي



كانت قدره المبكر. نشر مقالاته في صحيفة "الجمهورية"، ثم انتقل إلى "الثورة"، وهناك، في أروقة العمل الصحفي، تعلم ما لا يمكن أن تمنحه الكتب: رائحة الخبر، نبض الميدان، وتلك اللحظة التي يتحول فيها الحدث إلى معنى. لم يختَر الطريق السهل. اختار أن يكون مراسلاً حربياً، أن يذهب إلى حيث الخطر، حيث الحقيقة عارية من التجميل. كان يرى أن الصحافة لا تكتب من خلف المكاتب، بل تنتزع من قلب الواقع. هذه التجربة لم تكن مجرد عمل، بل كانت مدرسة كاملة، حتى أصبحت لاحقاً موضوع رسالته للماجستير عام ١٩٨٨، التي جاءت مشبعة برائحة الميدان، لا جفاف التظليل. ثم جاءت الدكتوراه عام ١٩٩٦، لكن هاشم لم يتحول إلى أكاديمي تقليدي. لم يخلع عنه جلد الصحفي، ولم يهأن. ظل ذلك المشاكس الذي يرى في كل يقين احتمالاً للخطأ، وفي كل نظرية باباً للنقاش. كان يؤمن أن المعرفة لا تملك، بل تلاحق. وحين اعتلى موقع عميد كلية الإعلام في جامعة بغداد، لم يكن ذلك تنويجاً بقدر ما كان بداية مرحلة جديدة من العطاء. هناك، لم يجلس خلف مكتب الإدارة، بل نزل إلى تفاصيل المؤسسة. سعى إلى تحديث المناهج، إدخال مفاهيم جديدة تواكب الثورة الرقمية، وبناء بيئة تدريبية حقيقية. افتتحت مختبرات ذكية، واستوديوهات تصوير، ومجمعات تدريب مهني، لتصبح الكلية مساحة حيّة، لا مجرد قاعات جامدة. كان يرى في طلبته امتداداً له، لا مجرد أجيال لاحقة. نقل إليهم خبرة امتدت لنحو نصف قرن، بكل ما فيها من نجاحات وانكسارات. لم يعلمهم كيف يكتبون فقط، بل كيف يفكرون،

مبادئها. كتب مؤلفات عديدة في تحرير الأخبار، وعلوم الإعلام، والتحقيق الصحفي، وشارك في عشرات الندوات والمؤتمرات، وأسهم في مناقشة رسائل الماجستير والدكتوراه، مشجعاً طلبته على الاستمرار في البحث والتفكير. وكان له دور بارز في مجلس أمناء شبكة الإعلام العراقي، حيث ساهم في مشاريع تطويرية، منها تحديث الطباعة، وتأسيس معهد للتدريب الإعلامي، والحفاظ على الأرشيف السينمائي من الضياع. لكن كل هذه الإنجازات، على كثرتها، لا تختصره. لأن في جوهره، ليس منصباً ولا لقباً، هو حالة. هو ذلك الإنسان الذي بدأ من الفقر، من شطف العيش، من واقع لم يكن يمنح الكثير، لكنه أصر أن يأخذ منه أكثر مما يعطى. واجه الحياة بصبر نادر، وصراع الزمن دون أن ينكسر. من مراحل قاسية، ربما لا يطمئني أحد أن يمر بها، لكنه خرج منها أكثر صلابة. لم يكن النجاح عنده صدفة، بل نتيجة مغامرات، ومخاطر، وخيارات صعبة. لا يزال يؤمن أن المعرفة بحر، وأنه لم يصل إلى شاطئه بعد. في حياته الاجتماعية، لم يكن هاشم حسن التميمي شخصية سهلة القراءة من النظرة الأولى. فبعض من يلتقيه للمرة الأولى قد يراه متوتراً أو حاد الطباع، وربما يفسرون مشاكساته الفكرية ومدخلاته الجريئة على أنها نوع من الصرامة أو الانفعال. لكن هذه الصورة السطحية سرعان ما تتبدد عند الاقتراب منه أكثر. فخلف تلك الجدية العالية، يختبئ رجل بسيط بطبعه، هادئ في عمقه الإنساني، يحمل قلباً طيباً لا يظهر بسهولة في لحظات الجدل والنقاش. هو من أولئك الذين يفصلون بين صرامة الموقف ودفء الإنسان؛

أحياناً، هو الخيانة الوحيدة التي لا تُغتفر. في الثمانينات والتسعينات، ثم بعد ٢٠٠٣، ظل صوته حاضراً. لم تغيره التحولات السياسية، ولم ترؤضه المناصب. بقي ناقدًا، يهاجم الفساد، يفضح المحاصصة، ويقف في وجه كل محاولة لتقييد العمل الصحفي. حتى في زمن الديمقراطية، كان معارضاً. يعارض المعارضة نفسها إن انحرفت عن

شديد الجدية حين يتعلق الأمر بالفكر والمبدأ، لكنه في العلاقات اليومية متواضع، قريب من الناس، لا يتكلف في حديثه ولا في تعامله. لذلك ظل لمن يعرفه عن قرب صورة مختلفة تماماً: إنساناً صادقاً، وفيماً، وجاداً إلى حد كبير، لكنه في الوقت نفسه يحمل روحاً إنسانية تجعل حضوره محبباً رغم حدته الظاهرة. وأتذكر في هذا السياق موقفاً يكشف جانباً مهماً من شخصيته؛ فقد وقع خلاف مهني بينه وبين أحد زملائه، وتناول ذلك الزميل الموضوع في مقال اتسم ببعض القسوة في النقد الشخصي. وعندما توصلت معه آنذاك، متوقفاً رد فعل حاد أو انفعال، كان جوابه مختلفاً تماماً عما يظننه البعض. قال بهدوء الواثق: "قدم له اعتذاري"، في إشارة واضحة إلى أن الخلاف، مهما اشتد أو طال، لا ينبغي أن يتحول إلى خصومة شخصية أو قطيعة إنسانية. كانت تلك العبارة البسيطة في لفظها، العميقة في معناها، كاشفة عن طبيعته الحقيقية؛ رجل يضع حدوداً دقيقة بين العمل والعلاقات، وبين النقد والموقف، وبين الاختلاف والعداء. وهكذا، رغم ما قد يبدو عليه من مشاكسة في الرأي وصلابة في الطرح، يبقى في جوهره إنساناً يميل إلى التسامح، ويحترم الآخر حتى في ذروة الخلاف، ويؤمن أن الكلمة قد تقال بحدة، لكنها لا ينبغي أن تخرج إنسانية صاحبها. وفي النهاية، يبقى هاشم حسن التميمي أكثر من مجرد صحفي أو أكاديمي. هو حكاية جيل، وصوت مرحلة، ودليل حي على أن الحياة لا يصنع صحيفياً رسمياً، بدأ الكتابة وهو ما يزال في الصف الأول، وكان الكلمة

المصائب تتوالى على ريال مدريد .. الكشف عن طبيعة إصابة مباني

وكالات- متابعة المشرق: انتهت المباراة التي شكلت علامة فارقة لمباني، وهي مشاركته رقم ١٠٠ مع ريال مدريد، بخيبة أمل، حيث لم يستمر الفرنسي سوى ٨١ دقيقة قبل أن يشير إلى مقاعد البدلاء. وبعد أن طلب استبداله بسبب مشاكل بدنية، تجاوز مقاعد البدلاء وتوجه مباشرة إلى غرفة الملابس ليحل محله غونزالو غارسيا. تشير التقييمات الأولية إلى أن المهاجم يعاني من إصابة في أوتار الركبة اليسرى، وهي إصابة طغت على المباراة التي استقبل فيها ريال مدريد هدف التعادل في الدقيقة ٩٤ من هيكاتور بيليرين.

أربيلوا لا يزال حذرا

ويزيد غياب مباني من الضغوط المتزايدة على المدرب أربيلوا، الذي يتأخر فريقه الآن بثماني نقاط عن برشلونة المتصدر للدوري الإسباني. وقد عززت التقارير الطبية الواردة من مصادر في ESPN الشكوك حول إصابته بمشكلة عضلية، مما يشير إلى احتمال الحاجة إلى فترة نقاهة. وفي حديثه إلى وسائل الإعلام بعد صافرة النهاية حول حالة المهاجم والاندفاع الذي دفع إلى استبداله، قال أربيلوا: "ليس لدي أي فكرة [عن ما يعانيه مباني]، لقد شعر ببعض الانزعاج.

وكالات- متابعة المشرق: كشف البطل الأولمبي البريطاني والرئيس المشارك للجنة تطوير أولد ترافورد، سيباستيان كو، عن تعديلات قانونية وتنظيمية تواجه مشروع ملعب مانشستر يونايتد الجديد، الذي يُراد له أن يكون الأضخم في إنجلترا بسعة ١٠٠ ألف متفرج.

الأراضي عقبة كبرى

يأتي المشروع الطموح، والمبني في الشمال، ضمن خطة شاملة لإعادة تطوير محيط ملعب أولد ترافورد العريق بتكلفة تُقدّر بنحو ملياري جنيه

غياب يامال عن كأس العالم؟ فليك يوضح موقف نجم برشلونة من المونديال

دائما. لدينا الجودة اللازمة لتقديم مباراة رائعة". وختم: "في سن ١٨ عاما، يقدم أداء رائعاً، بالنظر إلى الضغط الذي يتعرض له. أعتقد أن هذا هو السؤال الرابع عنه، وهو ما يدل على أهميته. إنه أكثر نضجا، وذكى، ويثبت ذلك كل أسبوع. من الطبيعي أن يشعر بالإحباط في الوقت الحالي. أتمنى له كأس عالم جيدة، وأن يكون في أفضل حالاته، ولذلك، فإن المهم هو أن يتعافى جيدا".

مباراة إسبانيا الافتتاحية في المونديال

من المتوقع أن يغيب يامال عن الملاعب لمدة تتراوح بين أربعة وستة أسابيع تقريبا، وهي فترة من المفترض أن تعيده إلى كامل لياقته البدنية في الوقت المناسب تماما للمشاركة مع منتخب بلاده. ومن المقرر أن تستهل إسبانيا مشوارها في كأس العالم بمواجهة الرأس الأخضر في ١٥ يونيو، تليها مباريات ضد السعودية وأوروغواي. أما بالنسبة لبرشلونة، فيتحول التركيز إلى الحفاظ على صدارته في الجولات الأخيرة من الدوري الإسباني، بما في ذلك مواجهة الحاسمة ضد ريال مدريد في كامب نو يوم ١٠ مايو.



غاب بالفعل عن مباريات هذا الموسم، ولم يكن الأمر سيئا للغاية بالنسبة لنا".

خطة برشلونة للتعامل مع غياب نجمه

ورغم أن فليك أقر بأن يامال أصبح محور هجوم الفريق، إلا أنه يؤكد أن التشكيلة تتمتع بعمق كافٍ وجودة عالية لمواصلة السعي نحو اللقب. وتتمحور الرسالة الصادرة من غرفة الملابس حول الوحدة والمسؤولية الجماعية مع دخول الفريق المرحلة الأخيرة من الموسم. "نحن بحاجة إليه، نعم، لكننا فريق، وإذا غاب لاعب، علينا أن نتكاتف ونبذل ١٠٠٪ أو أكثر من أجل زملائنا". تبقى ست مباريات والهدف هو الفوز

وكالات- متابعة المشرق:

أثارت أنباء الإصابة قلقا مائلا داخل معسكر المنتخب الفرنسي، في الوقت الذي يضع فيه الفريق للمسات الأخيرة على استعداداته لبطولة كأس العالم الست الأخيرة للنادي. فقد تعرض النجم الشاب لإصابة في أوتار الركبة خلال الفوز ١-٠ على سيلتا فيغو في منتصف الأسبوع، وهي المباراة التي سجل فيها ركلة الجزاء الحاسمة قبل أن يضطر إلى الخروج من الملعب. ورغم أن هذه الخسارة تمثل ضربة قوية للبلوجرانا، سارع فليك إلى التخفيف من المخاوف طويلة المدى بشأن جاهزية الجناح للمشاركة في كأس العالم المقبلة. وشدد المدرب الألماني على أن النادي يتبع نهجا متحفظا لضمان حماية مسيرة اللاعب، خاصة بالنظر إلى عمره وأهميته لكل من النادي والمنتخب.

الدرب يدهم النجم الصاعد

أعرب فليك عن تعاطفه مع اللاعب الشاب، لكنه ظل متفانلا بشأن الجدول الزمني لشفاؤه. وأشار إلى أن يامال يركز بالفعل على إعادة تأهيله، وهو متحمس لتمثيل إسبانيا على الساحة العالمية هذا الصيف في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وأوضح فليك: "الأمر ليس سهلا عليه ولا علينا. علينا التعامل مع الوضع. سيتعلم من إصابته العضلية الأولى. سيكون جاهزا بالتأكيد لكأس العالم وسيعود أقوى". وأكد الألماني: "شعر بشيء بعد ركلة الجزاء، لكنه لم يكن شيئا خطيرا، لذا قررنا أن يسدها. كانت هذه أول إصابة عضلية له، وليس من السهل تفسير العلامات. سيتعلم من ذلك لأنه صغير جدا. لقد

"هناك مشكلة كبيرة" .. حلم مانشستر يونايتد يواجه الانهيار

"ويمبلي الشمال"

ويسعى مانشستر يونايتد، عبر هذا المشروع الضخم، إلى استعادة مكانته كأحد أكبر الأندية في العالم، ليس فقط رياضيا، بل أيضا من حيث البنية التحتية والقدرة الاستيعابية. وسيكون الملعب الجديد، في حال اكتماله، الأكبر في إنجلترا من أضحخ الملاعب في أوروبا، ما يمنح النادي ميزة تنافسية هائلة في استضافة الأحداث الكبرى وزيادة الإيرادات.

رؤية أوسع من مجرد ملعب

ورغم التحديات، شدد كو على أن المشروع "يحمل رؤية تتجاوز بناء ملعب كروي"، موضحا أنه يستهدف "إحداث تحول اقتصادي واجتماعي شامل" في منطقة ترافورد بمدينة مانشستر. وتشمل الخطة المطوحة توفير آلاف فرص العمل الجديدة، وتحفيز الاستثمارات الخاصة، وتطوير البنية التعليمية والسكنية، وتحديث شبكات النقل والمواصلات في المنطقة التي عانت من الإهمال لعدة عقود.

جدول زمني غامض

واعترف كو بوجود "حالة من عدم اليقين" بشأن الجدول الزمني لإنجاز المشروع، مؤكدا أن "تحديد مواعيد دقيقة لا يزال صعبا في هذه المرحلة"، نظرا لارتباط التقدم بإنهاء ترتيبات قانونية وإدارية متعددة تتعلق بالأراضي والبنية التحتية المحيطة. ويُعد هذا التصريح الأول من نوعه الذي يكشف عن تأخيرات محتملة في مشروع أعلن عنه بضجة إعلامية كبيرة، وسط توقعات بأن يُغير وجه كرة القدم الإنجليزية.

إسترليني (٢,٥ مليار دولار)، بحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية. وأوضح كو، الذي يتشارك رئاسة اللجنة مع مسؤولين ومستثمرين بارزين، أن "العمل يسير في الاتجاه الصحيح عموما"، لكنه أقر بوجود "تحديات تنظيمية معقدة"، أبرزها الاستحواذ على الأراضي اللازمة لإقامة المشروع وفق التصور المخطط له. وأضاف: "مسألة الأراضي تتطلب وقتا وجهودا قانونية وإدارية إضافية قبل الانتقال إلى مرحلة التنفيذ الفعلي"، في إشارة إلى تعقيدات الملكية والتعويضات المحتملة للمالكين الحاليين.

وكالات- متابعة المشرق:

كشفت البطل الأولمبي البريطاني والرئيس المشارك للجنة تطوير أولد ترافورد، سيباستيان كو، عن تعديلات قانونية وتنظيمية تواجه مشروع ملعب مانشستر يونايتد الجديد، الذي يُراد له أن يكون الأضخم في إنجلترا بسعة ١٠٠ ألف متفرج.

الأراضي عقبة كبرى

يأتي المشروع الطموح، والمبني في الشمال، ضمن خطة شاملة لإعادة تطوير محيط ملعب أولد ترافورد العريق بتكلفة تُقدّر بنحو ملياري جنيه



وزارة الصناعة والمعادن

شركة الفرات العامة للصناعات الكيماوية

إعلان مناقصة داخلية

ملاحظات	مبلغ شراء المناقصة	الكلفة التخمينية	تاريخ الغلق	التبويب المالي	موضوع المناقصة	م / ف ص ك / ٢٠٢٦
معلنة للمرة الاولى	٢٠٠٠٠٠ مائتا ألف دينار	الكلفة التخمينية وللشهر الواحد ولجميع الخطوط (٩,٦٧٠,٠٠٠) فقط تسعة ملايين وستمئة وسبعون الف دينار	الاثنين المصادف ٢٠٢٦/٥/١١ الساعة ١٢ ظهرا	٣٣٤١٤ / استئجار وسائط نقل وانتقال	نقل منتسبي شركتنا من مناطق سكنهم الى مقر شركتنا وبالعكس ولفترة سنة من تاريخ المباشرة بالنقل وحسب جدول الخطوط المعتمد في اصل شروط المناقصة	٢٠٢٦ / م / ف ص ك / ٢٠٢٦


يسر شركتنا إحدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن عن إعلان المناقصة المحلية المبينة في اعلاه ، فعلى الراغبين من الشركات والمكاتب المتخصصة ممن تتوفر فيهم الشروط القانونية للاشتراك في المناقصة المعلنة اعلاه والعودة الى قسم ادارة الموارد البشرية التابع لشركتنا مراجعة القسم التجاري مقر الشركة الكائن في محافظة بابل/ سدة الهندية اعتبارا من تاريخ النشر بالصحف الرسمية للحصول على وثائق المناقصة مقابل مبلغ قدره (٢٠٠٠٠٠) فقط مائتان الف دينار عراقي غير قابلة للرد إلا في حالة إلغاء المناقصة او تغير أسلوب تنفيذها وتكون الاسعار المقدمة نهائية وغير قابلة للتفاوض وان تكون نفاذيه العطاء لا تقل عن (٣) ثلاثة اشهر من تاريخ غلق المناقصة ، على ان يتم تسليم العطاءات بظرف واحد مغلق ومختوم ومثبت عليه اسم ورقم المناقصة او التقديم عن طريق المنصة الالكترونية، ويتضمن تقديم مواصفات السيارات الناقلة والسعر إضافة الى المستمسكات المطلوبة وتشمل (شهادة تأسيس الشركة، كتاب عدم ممانعة من الاشراف بالمنافسة صادر من الهيئة العامة للضرائب نافذ لعام ٢٠٢٦ ، اصل وصل شراء وثائق المناقصة) ، تأمينات أولية بنسبة (١٪) من المبلغ الاجمالي تقدم على شكل خطاب ضمان صادر من المصارف المعتمدة وحسب تعليمات البنك المركزي العراقي) ويتم مصادرة التأمينات الأولية عند النكول عن توقيع العقد بعد التبليغ بكتاب الاحالة او عند سحب مقدم العطاء لعطائه خلال فترة نفاذه وبعد تاريخ غلق المناقصة ، وعند التبليغ بالاحالة يتم جلب تأمينات النهائية (كفالة حسن التنفيذ) من المصارف المعتمدة وحسب تعليمات البنك المركزي العراقي على شكل خطاب ضمان عطاء غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات ويلتزم مقدم العطاء بتقديم عطاء حسب الوثائق القياسية للشروط المطلوبة ويتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والإعلان واعادة الاعلان في الصحف الرسمية واجور ارشفة العقد الكترونيا.

ملاحظة :-

- بإمكان المشاركين حضور عملية فتح العطاءات الساعة (١٢:٠٠) ظهرا من يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٥/١١ .
- سيتم عقد المؤتمر الخاص بالإجابة على الاستفسارات في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الاثنين ٢٠٢٦/٥/١١ .
- اذا صادف يوم الغلق عطلة رسمية فيكون موعد الغلق في الساعة الثانية عشر ظهرا من اليوم الذي يليه، وكذلك اذا صادف يوم انعقاد المؤتمر الخاص بالإجابة عن الاستفسارات عطلة رسمية فيكون موعد انعقاده في الساعة العاشرة صباحا من اليوم الذي يليه .
- في حالة وجود اي استفسار بالامكان مراجعة القسم التجاري في مقر الشركة الكائن في محافظة بابل – سدة الهندية او مراجعة قسم ادارة الموارد
- خلال ايام وساعات الدوام الرسمي ومن الساعة الثامنة صباحاً لغاية الساعة الثانية ظهراً أو بالإمكان إرساله على عناوين البريد الالكتروني لشركتنا

furat1.comp@industry.gov.iq ، furat.comp@industry.gov.iq
 • موقع شركتنا على الانترنت:- www.furattco.gov.iq

المدير العام ورئيس مجلس الادارة



وزارة الصناعة والمعادن

شركة الفرات العامة للصناعات الكيماوية

إعلان مناقصة داخلية

ملاحظات	مبلغ شراء المناقصة	الكلفة التخمينية	تاريخ الغلق	التبويب المالي	موضوع المناقصة	م / ف ص ك / ٢٠٢٦
معلنة للمرة الثانية	٢٠٠٠٠٠ مائتا ألف دينار	(١١,٥٠٠) احدى عشر الف وخمسمائة دينار اجور نقل الطن الواحد	الاربعاء المصادف ٢٠٢٦/٥/١٣ الساعة ١٢ ظهرا	١٣١ حساب الخامات (تشغيلية)	نقل ملح ابيض صناعي مغسول كمية (١٥٠٠٠) طن من ملحنة السماوة الى مخازن شركتنا في بابل/ سدة الهندية	٢٠٢٦ / م / ف ص ك / ٢٠٢٦

يسر شركتنا إحدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن عن إعلان المناقصة المحلية المبينة في اعلاه ، فعلى الراغبين من الشركات والمكاتب المتخصصة ممن تتوفر فيهم الشروط القانونية للاشتراك في المناقصة المعلنة اعلاه والعودة الى قسم ادارة الموارد البشرية التابع لشركتنا مراجعة القسم التجاري مقر الشركة الكائن في محافظة بابل/ سدة الهندية اعتبارا من تاريخ النشر بالصحف الرسمية للحصول على وثائق المناقصة مقابل مبلغ قدره (٢٠٠٠٠٠) فقط مائتان الف دينار عراقي غير قابلة للرد إلا في حالة إلغاء المناقصة او تغير أسلوب تنفيذها وتكون الاسعار المقدمة نهائية وغير قابلة للتفاوض وان تكون نفاذيه العطاء لا تقل عن (٣) ثلاثة اشهر من تاريخ غلق المناقصة ، على ان يتم تسليم العطاءات بظرف واحد مغلق ومختوم ومثبت عليه اسم ورقم المناقصة او التقديم عن طريق المنصة الالكترونية، ويتضمن تقديم مواصفات السيارات الناقلة والسعر إضافة الى المستمسكات المطلوبة وتشمل (شهادة تأسيس الشركة، كتاب عدم ممانعة من الاشراف بالمنافسة صادر من الهيئة العامة للضرائب نافذ لعام ٢٠٢٦ ، اصل وصل شراء وثائق المناقصة) ، تأمينات أولية بنسبة (١٪) من المبلغ الاجمالي تقدم على شكل صك مصدق او خطاب ضمان او سفتجة صادر من المصارف المعتمدة وحسب تعليمات البنك المركزي العراقي ويتم مصادرة التأمينات الأولية عند النكول عن توقيع العقد بعد التبليغ بكتاب الاحالة او عند سحب مقدم العطاء لعطائه خلال فترة نفاذه وبعد تاريخ غلق المناقصة ، وعند التبليغ بالاحالة يتم جلب تأمينات وينسبة (٥٪) من المبلغ الاجمالي يمثل كفالة (حسن التنفيذ) من المصارف المعتمدة وحسب تعليمات البنك المركزي العراقي على شكل خطاب ضمان علما ان الشركة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات ويلتزم مقدم العطاء بتقديم عطاء حسب الوثائق القياسية وحسب ما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة اقسامها وبخلافه سيتم استبعاد عطاءه ويهمل اي عطاء غير مستوفي للشروط المطلوبة ويتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والإعلان واعادة الاعلان في الصحف الرسمية واجور ارشفة العقد الكترونيا.

ملاحظة :-

- بإمكان المشاركين حضور عملية فتح العطاءات الساعة (١٢:٠٠) ظهرا من يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/٥/١٣ .
- سيتم عقد المؤتمر الخاص بالإجابة على الاستفسارات في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الاربعاء ٢٠٢٦/٥/١٣ .
- اذا صادف يوم الغلق عطلة رسمية فيكون موعد الغلق في الساعة الثانية عشر ظهرا من اليوم الذي يليه، وكذلك اذا صادف يوم انعقاد المؤتمر الخاص بالإجابة عن الاستفسارات عطلة رسمية فيكون موعد انعقاده في الساعة العاشرة صباحا من اليوم الذي يليه .
- في حالة وجود اي استفسار بالامكان مراجعة القسم التجاري في مقر الشركة الكائن في محافظة بابل – سدة الهندية او مراجعة قسم
- التسويق خلال ايام وساعات الدوام الرسمي ومن الساعة الثامنة صباحاً لغاية الساعة الثانية ظهراً أو بالإمكان إرساله على عناوين البريد الالكتروني لشركتنا

furat1.comp@industry.gov.iq ، furat.comp@industry.gov.iq
 • موقع شركتنا على الانترنت:- www.furattco.gov.iq

المدير العام ورئيس مجلس الادارة

حين صاح الجواهري ومرّوة والجمهور بمحكمة المهداوي: أعدموا

حسام الدين محمد

في إحدى القضايا الكثيرة التي رفعتها «المحكمة العسكرية العليا الخاصة» لعام ١٩٥٨ على متهمين بالمئات، وفي جلستها ضد ناظم بطرس ومال الله الخشاب وفضل حسون وفوزية ناجي، قدم الادعاء أدلة عن قبول المتهمين «أموالا من مكتب التبادل الثقافي الأمريكي عن إعادتهم بعض برامج «سير الزمن» و«العراق في انتقال» و«سبام العراق» و«ملتقى الطرق» و«سؤال وجواب»، معتبرا ذلك «تقصدا للإضرار بالصالح العام».

في استجواب حول هذه الادعاءات، يسأل فاضل المهداوي رئيس المحكمة، شاهدا عن «الهدف الرئيسي من هذه الإذاعات للمتهمين»، فيرد: «الذي أعرف أن هذا برنامج يستسيغه المستمع، أي برنامج كفاي اجتماعي ويمكن تقديمه في الإنذاعة أما الهدف بالضبط لم أكن أعرفه». لا تعجب الرئيس أجوبة الشاهد فيؤنبه قائلا: «يجب أن تعرف الجماعة الذين يشتغلون شغلكت. مثلا تعرف ما هي ميول زميلك، وما هو شغله، وبعن يتصل، وما هو هدفه»، ثم يهاجم رئيس المحكمة فكرة أن يستسيغ المستمعون برامج تمويلها مؤسسات أجنبية، فيضيق على الشاهد بالقول: هل تتصور أن كل موسيقى مقبولة. الشاهد: كلا. الرئيس: الموسيقى في بعض الأحيان تكون دعاية استعمارية. الشاهد: هذا صحيح!

الججاج يمشي على هام العبيد!

قدّمت ما سمي بـ«محكمة المهداوي» في عراق خمسينيات القرن الماضي مثالا غرائبيا غير مسبوقة عن اشتياك شؤون القضاء والسياسة والأدب، منقولة بشكل مباشر على التلفزيون. تحولت قاعة المحاكمات التي رأسها العقيد فاضل عباس المهداوي ابن خالة عبد الكريم قاسم، قائد الانقلاب العسكري على النظام الملكي عام ١٩٥٨، إلى مهرجان ومسابقة للخطابة والأشعار وترهيب المحاكمين وشمّت زعماء الدول، مثل جمال عبد الناصر، أو السخرية من شخصيات ثقافية مثل طه حسين، والتقليل، أثناءها، بين الخطابة والدعاوة والتوجيه السياسي والنظائر العام والمؤتمرات الشعرية. تحولت القاعة التي انطلقت في الشهر الثاني من الانقلاب إلى منافسة مسرحية خطابية بلاغية، تكشف عن دراما سياسية عنيفة شارك فيها المهداوي رئيس المحكمة، والعقيد ماجد أمين رئيس الادعاء العام، والجمهور المؤيد لقماد (ويبهتهم عدد كبير من مؤيدي الحزب الشيوعي العراقي، الذي دعم حكم قاسم)، ليخرج



كل ذلك على شكل جلسات مسائيّة مطوّلة ومباشرة على التلفزيون العراقي، تعرض سيركا من الخطب السياسية الفاقعة والتزهيق وصيحات الجمهور، الذي يتلّف كل شتيمة يلقيها رئيس المحكمة بالهتافات:

أحد أهم المشاركين في ذلك المهرجان الدرامي، من طرف تأييد الحكم الجديد، كان الشاعر الشهير محمد مهدي الجواهري، الذي لقي قصيدة يصف فيها رئيس المحكمة بالحجاج الذي يمشي «على هام العبيد»، ويصف كيف صار «الناعمون المترفون» يجالون «سوط الحديد كما تجال قدام»، وكيف أصبحوا «أرانب ألقاحا» بعد أن كانوا نئابا.

تصدر الأحكام عنا وتؤيد!

كان الجمهور الهائج المستمع يرفع أحيانا حبالا للشنق ويصرخ بالمهداوي: إعدم، إعدم، وهو ما عبّر عنه أيضا الشاعر قيس لفته مراد في قصيدة ألقاها: «تصدر الأحكام عنا وتؤيد... تصدر الأحكام بالموت أو السجن المؤبد»!

كان المهداوي، في أغلب الأوقات، يزاود على رئيس هيئة الادعاء في مزاعمه ضد المتهمين، فيما يقوم بتوجيه الإهانات والشتم لهم، ويقاطعهم وينعتهم بشتى النعوت. بدت المحكمة، والحظة السياسية، والرأي العام العراقي، مناسبة كبرى لإظهار المهداوي ميوله الأدبية، التي أخذت

«تتفجر» بإلقاء أبيات الشعر أو الحكم أو الطرف، ولم يبخل المهداوي في إعطاء المساحة للحاضرين لإلقاء القصائد

الفريق محمد رفيق عارف، الذي كان رئيسا لأركان الجيش العراقي، رغم أنه لم تكن له علاقة بالقضية، ولا يعرف عنها شيئا.

ألست عبوسي؟

يشرح المهداوي لبحري ما يجب أن يقوله ضد عارف مقابل إطلاق سراحه (رغم أنه شاهد وليس متهما)، وحين يعترض ويحاول رئيس الادعاء تهديده بمسدس ضخم فيستجبر بالمهداوي، الذي يقوم بتذكير بحري بصداقة سابقة بينهما ويتذكران جلسة سمر بينهما «وجعل يدندن نغما كنت أتغنى به دائما في هاتيك الأيام والليالي الملاح»، فيتذكرة الشاهد ويقول: ألست عبوسي؟ ثم ينفرد المهداوي به ويعرض عليه الشراب، ويطلب منه أن يتكلم ما يريد في المحكمة «سنضحك على الجماعة معا»، قامت وزارة الدفاع العراقية بجمع مقالات وتصريحات ومواد وصورا وتعليقات تدافع عن تلك المحكمة تحت عنوان «محاكمات المحكمة العسكرية العليا الخاصة»، يلقت النظر أن بيان الإتهام الأول كان ضد غازي الداغستاني، «أحد العسكريين الذين اشتركوا في مؤامرة دنيئة» ضد سوريا، التي قاموا فيها «بتطويع بدو متسرحين من الجيش الأردني، وتمويل عشائر على الحدود السورية»، أوصلوا «المال والأسلحة إلى القوميين السوريين وإلى ضعاف النفوس من العلويين والدرزيين»!

تصلح المرحلة لتأمل السياقات التاريخية اللاحقة، ومصائر الدول والأشخاص، ولفتني، في هذا الإطار، مقال للكاتب اللبناني الراحل حسين مروء، أحد مثقفي الحزب الشيوعي اللبناني، وصاحب كتاب «النزعات المادية في الفلسفة العربية الإسلامية» (الذي اتهم «حزب الله» باغتيااله عام ١٩٨٧). نشرته صحيفة «الثورة» ويدافع فيه عن زعيم الثورة العراقية «المفوه الجريء النائر» وعن «ممثل الادعاء» و«لسان الشعب» في «المحكمة الثورية الشامخة». في مقال للقمان الشيخ بعنوان «محكمة تاريخية لمحكمة المهداوي» يستذكر أيضا حفلا فنيا جرى في بلغاريا، حين كان طالبا، قدمه الفنانون منير بشير وحמיד البياتي وأحمد الخليل، الذي غنى لهم أغنية بعنوان «صوت المهداوي المهروب». عقدت «محكمة الشعب»، كما سمّيت، جلساتها في «قصر النهاية» الشهير، الذي اكتسب دلالات دموية وسياسية عميقة في الذاكرة العراقية، أما الججاج الذي تحدّث عنه الجواهري فهو «رجل من حططان، شديد القوة والبطش، يخرج في آخر الزمان، ويسوق الناس بعصاه.

قصة رسائل نزار قباني كما روتها كوليت خوري



(بليقيس، التي استشهدت، أثناء الحرب الأهلية في بيروت، والتي حدثني عن إعجابها بها وصداقتها لها) فقد أبرزت هذه البرقية، كيف تحولت علاقة الحب إلى صداقة، فكتب لها يقول: «لا أدري كيف أشكركم/ فالحبيبية بليقيس سافرت/ وأخذت معها كل حروف الأبجدية/ لم أكن أتصور أن الورود، حين تموت، تلغي كل اللغات». حين سألتها لم أحرّت طباعة الرسائل، خاصة بعد وفاة نزار (مع أنها لو نشرتها خلال حياته لما اعترض)؟ أجابت: لاحظت أن كثيرا من النساء سارعن إلى نشر كل كلمة قالها نزار عنهن، وأنا لا أريد أن أكون كالآخريات، تبدو هذه العبارة أثرية لدى كوليت؛ لهذا كانت كثيرة التردد لها، مثلما ردها، في رأيي، نزار في وصفه لها في شعره «امرأة معجزة، ليست كالنساء، هي البداية في كل شيء وبأنها مسك الختام» بل معتقد أن ثلاثة دواوين قد خصّصت لها («حبيبتني» ١٩٦١، «يوميات امرأة لا مبالية» ١٩٦٨، «هل تسمعين صهيل أحزاني» ١٩٩١، وفي هذا الديوان أعلن فيه حينئذ للعودة إليها بعد مرور ثلاثين سنة على العلاقة بينهما، بل نجده يمارس فيه النقد الذاتي في نظرتة للمرأة، فكأنه يعلن تخليه عن عقلية شهريار في النظرة إليها، بل يعلن توبته عن نرجسيته في قصيدة «اعترافات رجل نرجسي» وكأنه يؤرّخ لقصته معها، بصوت الحسرة لدى إنسان ضيّع كثره، ففي (مقطع ٩) يقول: «وبعد ثلاثين عاما/ رأيت بعينيك برهان ربي، وشاهدت رموز اليقين/ وشاهدت كل الصحابة والمرسلين/ وشاهدت برقاً/ وشاهدت نارا/ وشاهدت بالعين رائحة الياسمين/ وشاهدت، وشاهدت، حتى نسيت الكلام...» وبذلك يعترف (بعد ثلاثين سنة) بأنه أساء في علاقته بامرأة مثقفة (مثل كوليت خوري). إذا كانت الرحلة فخورة برسائله إليها، بل كانت مبعث تألقها، وعودة دماء الحياة إلى شيخوختها، حتى إنها كانت تذكرها في كل مناسبة، بل تؤكد لكل من يسمعا بأنها سنتنرها قريبا، مع الأسف، لم تصدر، وقد باتت، اليوم، وثيقة أدبية وتاريخية لشخصيات مؤثرة في حياتنا الأدبية، ومازالت هذه الرسائل أمانة في يد ورثتها، الذين لن يقصروا في نشرها، كما أمل..

من البديهي ألا تخلجها هذه العلاقة، برأيي، فهي امرأة حرة تكرة النفاق والكذب، كما أنها ابنة الأصول، لهذا كانت علاقتها به علنا، تكاد تسير وفق إطار شرعي، يرضى عنه المجتمع (الزواج) فقد حدثتني، بأنه حين تقدّم أهله لخطبتها، لم يمانع أهلها، رغم اختلاف الدين، كما حدثتني بأنها في فترة علاقتها، بات ولداه (هدباء وتوفيق) في مرتبة ابنتها (نارا) من زوجها الإسباني (الذي أصبحت طليقتة) فكانت كثيرا ما تستبقي (نزار) وأسرته للغداء أو العشاء، وتزوره في بيت أسرته، حتى باتت صديقة الجميع، لذلك أصبحوا جميعا أشبه بأسرة واحدة، إذا يمكننا أن نستنتج، هنا، أن كوليت لم تسرع بالموافقة على الزواج، بل أرادت أن تختبر، أولا، مشاعرهما تجاه شاعر المرأة (الذي لاحظت أنه ينتقل من زهرة إلى أخرى) خاصة أنه سيكون الزواج الثاني (وهي ما زالت في عمر مبكر، وفشل المرأة ثانية، مهما كانت حرة وجريئة، ليس أمرا سهلا، في مجتمعنا) خاصة أنها تنتمي إلى الدين المسيحي، الذي لم يكن متساهلا، في تلك الفترة، مع طلاق الزوجين. بيّنت لي بأن عواطف نزار اشتعلت، خاصة حين سافر إلى الصين في بعثة دبلوماسية، وعانى هناك من الوحدة؛ وقد سألته كوليت، في إحدى الرسائل، التي قرأتها لي: هل شغلك العيون المقطوبة عني (الصينية) فكان رده (حسبما أذكره) غزلا بعينيتها، التي تجمع ألوان الجنة والتبغ.

وعلى نقيضه يبدو أن سفرها إلى أمريكا، كان نقطة تحول في علاقتها، باتت تنفر من استمرارها، لهذا رفضت عرض الزواج (على ذمة قولها) خاصة أنها لاحظت برود عواطفها تجاهها، فقررت العودة إلى طليقتها، والد ابنتها، في حين أدرك الشاعر أنه لا يستطيع الاستغناء عنها، خاصة بعد أن جرحها، كما بيّنت لي، من خلال وصفها له (أناني، يبحث عن مجده الشعري، مبتذل، خائن، يجب كل النساء...). لهذا لم يهتم بمشاعرهما، ولم يشعر بأهمية وجودها في حياته. يلاحظ أنها لم تقطع علاقتها به، بل ظلا أصدقاء، وقد كان يزورها، كلما زار دمشق، حتى بعد زواجه من بليقيس، وزواجه من طوني؛ وما يؤكد ذلك البرقية، التي ردّ فيها نزار على عزائنها (وأسرتها) بزوجته

ماجدة حمود

تستعيد الراحلة كوليت خوري، حين كانت تتحدث عن نزار قباني، ألق الشباب وحيويته، ولا يمكن أن أنسى انفعالها ونبرة الكبرياء في صوتها، وهي تقول «أنا من رفضت نزار قباني» ففترك انطبعا في النفس برقة الأثني، وقد امتزجت بخبيتها في الحب، وهي تتحدث عن قصتها معه.

إنها امرأة تجاوزت عصرها، تعبّر عن ذاتها، منذ كانت شابة صغيرة، بالكلمة (شعر، رواية...) وبالفعل (تختار الزوج (الإسباني) وحين تضطرب علاقتها به، تتركه، في زمن كان فيه الطلاق مستهجنا، وتستقل مع ابنتها (نارا) في بيت خاص، كما أنها ترفض، بعد طلاقها، الزواج من (نزار قباني) على حد قولها، وتفضل عليه استقرار حياتها مع حبيب الطفولة (طوني).

كانت، في أواخر أيامها، حريصة على رسائل نزار، حرصها على كنز ثمين، من يستطيع لومها، خاصة بعد أن تعرضت رسائلها إليه للسرقة من بواب عمارة (نزار) في بيروت، وأرسل يساومها، لتدفع من أجلها ثمنا باهظا، فرفضت، لكنها أفلحت باسترداد بعضها عن طريق أصدقاء لها في بيروت، كما أن رسائل نزار إليها، تعرضت للسرقة من إحدى المؤتمنات على كتابتها؛ لهذا عذرتنا، خاصة أنها باتت، وقد تجاوزت التسعين، تشك في كل من يدخل بيتها، وهذا حقها، بعد ما عاشته من تجارب مريرة (خيانة الأمانة والخبز والملح).

لاحظت، عندما كنت أزورها، بأن كل أوراقها الشخصية، وليس الرسائل فقط، التي تتعلق بميراثها الثقافي (مقالاتها، أشعارها...) كانت لا تسمح لأي كان بلبسها، لكن للرسائل، كما أحسست، مكانة خاصة في نفسها، فهي ثروتها وفخرها بمجدها الأدبي والإنساني معا، حاول الكثير من الأصدقاء والمحبين لها تذكيرها بضرورة نشر هذه الرسائل، وكنت من بينهم، كنا نذكرها بالوعد، الذي تكرره أمام الجميع، بنشرها قريبا (فتذكر دور نشر سورية، اللبنانية، بل أحيانا كانت تقول: سأطبعها على حسابي) خاصة أنها كانت جاهزة (كتّبت على الحاسوب) شاهدها بنفسي، لكنها كانت تحتاج إلى ترتيب حسب التاريخ، وقد سمحت لي بمساعدتها في ذلك (مرة واحدة) وكما أخبرتني الراحلة بأن معظم الرسائل، التي أرسلها لها نزار، كانت، في خمسينيات القرن الماضي، في الفترة (١٩٥٨-١٩٥٩) وقد تحدّثت عن معاناة الرسالة في طريقها للوصول إليها، تنتقل من الصين (حيث يعمل نزار) إلى الشام (حيث عنوانها الدائم) إلى نيويورك (حيث تقيم مؤقتا) لهذا ضاعت أول رسالة، كتبها نزار إليها؛ فاحتاجت إلى عنوان وسيط لأحد معارفها، لتصل إليها، وبذلك لم تكن تخلجها رسائل حب، أرسلها الشاعر إليها، وهي ما زالت شابة (أو أواخر الخمسينيات) إذ لم تكن علاقتها به سرية، لكن ما سبب ترددها في نشرها، في مراحل لاحقة من عمرها؟ ترى هل باتت تخلجها، في مرحلة نضجها وشيخوختها، فامتنتعت عن نشرها؟ هل تخاف عدم احترام المجتمع لها، وإساءة فهمه لها؟

هل يمكن لمن كتبت بلغة جريئة رواية «أيام معه» التي تتحدث فيها عن قصتها مع (زيد/نزار) وطلبيها الإسباني (ألفرد/رودريغو)؟ ترى هل استيقظت تربية الراهبات المحافظة؛ لتردعها عن نشر رسائل حب وجهت إليها؟ هل الإقامة في بلدنا، الذي يعد من البلدان الشرقية المحافظة دور في إحجامها، في حين تجرتا غداة السمان، في نشر رسائل أدباء، أحبوها؛ لأنها تقيم خارج بلدنا (باريس)، أم شتان بين بيروت مدينة الحرية، التي عاشت فيها غادة، حتى الحرب الأهلية، ومدينة محافظة (دمشق) التي عاشت فيها كوليت، حتى آخر لحظة من حياتها؟ أم هناك أسباب أخرى...

حلم يسبقني إلى اليقظة

د. سعد غلام

حلم...

وأنت تعود إليه

فيستيقظ فيك

×

الذي رأيته

لم يبتّه

بل بدأ الآن

تقول: مضي...

فيتسّع فيك

ويصير طريفاً

يؤدّي إليك

×

تلمس صورة

فتخرج منها،

ولا تنتهي

المنام

هو اليقظة المؤجلة

×

والحقيقة

ما ترأه

ثم تنساه

تمر...

ولا فصل

بين ما كان

وما يأتي

×

تميل إلى ما رأيت

فتبتقي هناك

ولا تصل

فامض...

ولا تحاول

أن تفهم

×

كن

في ما ترى

حلم...

وأنت تستيقظ

كلما نمت

×

مقام اللامي

(أخر يسكنني)

×

أخر...

وأنت ترأه..

فيخرج منك

كأن المسافة

لم تكن بين اثنين

بل كانت

تتسّع فيك

×

تقول: سواء..

فيشبهك الآن

بقدر اختلاف

يضيء فيك

وتلمح وجهها

فتعرف فيه

بقاياك

×

كانك

كنت تعيد توزيع نفسك

على من تمر بهم

فكم أنت واحد هذا التعدد

وكم أنت أكثر

حين تنقسم

×

تمدّ يدا

فيصافحك

ما كنت تنكره فيك

وتنطق باسمه

فيصير صدك

×

فامض..

ولا تفصل الآن

بينك،

وبين الذي فيك

×

كن الآخر

حين تكون

أخر..

وأنت الذي يتسّع

كلما ضاق

٢٥ رهينة ونفق هروب سري . سرقة بنك إيطالي خلال ساعتين بأسلوب سينمائي



اقتحم مسلحون فرع بنك "Crédit Agricole" بقلب مدينة نابولي الإيطالية، في عملية سطو درامية أسفرت عن احتجاز ٢٥ شخصاً بين موظفين وعملاء كرهائن لمدة

قاربت الساعتين، قبل أن يتمكّن الجنّة من الفرار عبر شبكة الصرف الصحي. اقتحم ثلاثة أشخاص ملّمين يرتدون أقنعة وجوه لملّتين مشهورين مقر المصرف الذي كان

كوريا الجنوبية تعتقل الذئب الهارب بعد مطاردة الـ ٩ أيام



تمكنت السلطات في كوريا الجنوبية، اليوم الجمعة، من الإمساك بذئب هرب من حديقة حيوانات في مدينة ديجون قبل ٩ أيام ليسدل الستار على سلسلة أحداث استحوذت على اهتمام المواطنين، وأفاد مسؤول في حديقة الحيوانات بأن الذئب الذكر "نيكو"، البالغ من العمر عامين، قد رُصد عدة مرات منذ فراره، حتى شوهد أمس الخميس بالقرب من تقاطع طريق سريع يبعد نحو أربعة كيلومترات عن موقع الحديقة. وتمكن فريق البحث من السيطرة عليه، وذلك

قالوا في المرأة

• "يجب ألا تخشى الفتيات أبداً من التحلي بالذكاء."
• "النساء هنّ البطلات الخارقات الحقيقيات."

حدث في مثل هذا اليوم

- ١٩٣٥ - استقالة الإمام محمد الأحمد الطواهري من مشيخة الجامع الأزهر.
- ١٩٣٨ - الفاشيون الإسبان يقصفون بلدة غيرنايكا بقنابل تزن ٢٠٠ كجم ويبيدونها، قاد القصف الجنرال دافيلو بمساعدة سلاح الجو النازي الألماني.
- ١٩٤٢ - انفجار بمنجم فحم في "هونكيكو منشوريا" يؤدي بحياة ٥٤٩ من عمال المناجم في أسوأ حادث في تاريخ التعدين.
- ١٩٤٥ - وقوع «معركة بوتسن»، وهي آخر هجوم ناجح للدبابات الألمانية في الحرب العالمية الثانية.
- ١٩٤٦ - مقتل ٤٧ شخصاً في كارثة قطار نابريفيل.
- ١٩٥٤ - بدأ «مؤتمر جنيف» سعياً إلى إعادة السلام في الهند الصينية وكوريا.
- ١٩٦٢ - انضمام الجمهورية العربية اليمنية لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والتعليم والثقافة / يونسكو.
- ١٩٩٤ - جنوب أفريقيا تنظم انتخابات رئاسية تشمل البيض والزنجير لأول مرة.
- ٢٠٠٥ - سوريا تسحب آخر جنودها من قواتها العسكرية العاملة في لبنان وذلك تحت الضغط الدولي، منهية بذلك ٢٩ عاماً من الوجود العسكري السوري فيه.
- مواليد
- ١٩٧١ - عبير صبري، ممثلة مصرية.
- وفيات
- ١٩٩٤ - الملكة زين الشرف، زوجة الملك طلال ملك الأردن.

حل الألغاز

- الجواب:- ١٤٧ سنة
- الجواب:- ٧٠٠ سنة

التي طوقت المنطقة بالكامل. وأكدت إدارة البنك في بيان رسمي صدر عقب الحادثة، أن جميع الرهائن تم تحريرهم بسلام دون وقوع إصابات خطيرة. وأشارت الإدارة إلى أن أنظمة الأمان تم تفعيلها بشكل فوري، مما ساهم في تقليص حجم الأضرار وحماية الأرواح. وفيما يخص الحصيلة المادية، أوضح البنك أنه تم كسر وإفراغ نحو ٤٠ صندوق إبداع أمن من أصل مئات الصناديق الموجودة في الخزنة الرئيسية. ورغم أن القيمة الإجمالية للمسروقات لم تحدد بعد، نظراً لسرية محتويات الصناديق، إلا أن المحققين يرجحون فرضية وجود "طرف من الداخل" (جاسوس) قدّم معلومات دقيقة للجنة حول الصناديق الأكثر قيمة. وعن كيفية الهروب، عثرت قوات الأمن على فتحة كبيرة في أرضية البنك تؤدي إلى نفق محفور بعناية يتصل بشبكة الصرف الصحي، وهو المسلك الذي استخدمه اللصوص للتواري عن الأنظار قبل وصول التعزيزات الأمنية واقتحام المبنى. وتواصل السلطات الإيطالية حالياً تحليل تسجيلات كاميرات المراقبة وفحص سيارة يشتبه في استخدامها من قبل أفراد العصابة، وسط حالة من الصدمة سادت سكان الحي، بسبب السيناريو السينمائي الذي نُفذت به الجريمة في وضوح النهار.

يكتظ بالزوار. وبحسب إفادات شهود العيان والتقارير الأمنية، فقد سيطر المسلحون على المكان تماماً، مما استدعى استنفاراً أمنياً كبيراً من قوات "الكارابينييري" وفرق الإنقاذ

انتقام تدني الراتب . . موظفة تنام ٥ ساعات يومياً بالمكتب



في واقعة لافتة أثارت جدلاً واسعاً على منصات التواصل الاجتماعي في الصين، تحولت قبولة طويلة داخل مكتب إلى قضية رأي عام، بعدما قررت موظفة شابة الاحتجاج بطريقة الخاصة على ما وصفته بـ"الراتب غير العادل". بحسب موقع "ساوث تشاينا"، تعمل المرأة في شركة بمدينة شانغهاي بمقاطعة خنان، حيث اختارت أن تأخذ قبولة استمرت خمس ساعات كاملة خلال وقت الدوام، في خطوة اعتبرتها رسالة مباشرة إلى رئيسها مفادها: "تحصل على ما تدفع مقابلته". الوظيفة التي لم تكشف الصحيفة الصينية عن هويتها، قالت في رسالة انتشرت على نطاق واسع عبر منصات التواصل إنها تعاني من سوء معاملة في العمل، إلى جانب عدم رضاه عن راتبها، ما دفعها إلى اتخاذ هذا التصرف غير التقليدي. وأضافت أنها لن تستقيل، بل ستواصل ما بدأت حتى "تُفهم" رئيسها وجهة نظرها.

الأبراج

الحمل | 3 /20 - 4/20



مهنيًا: تكون الأجواء متوترة والمشاحنات قوية وقد تضطر للجوء إلى الزملاء للتوسط أو لتطرية الأمور عاطفياً: برهن عن ليونة ودمائة أخلاق، ولا تذهب نحو أفكار وأعمال غير آمنة، فواقع وضعك العاطفي غير مريح

الثور | 4 /21 - 5/21



مهنيًا: الأمور أصبحت أكثر تنظيماً من السابق عاطفياً: تعجبك رومانسية الشريك، لكن الحذر واجب في مثل هذه الظروف، حتى تتوضح النيات على نحو كامل

الجوزاء | 5 /22 - 6/21



مهنيًا: تكون أجواء العمل هادئة، وتتمكن من إنجاز الأعمال المطلوبة منك بجدارة عاطفياً: أمور بسيطة قد تحمل الكثير من المتغيرات الأساسية، لذا عليك عدم الاستهتار بأي شيء .

السرطان | 6 /22 - 7/22



مهنيًا: تكثف من نشاطاتك وتكثر مواعيدك وتزداد أسهم شعبيتك عاطفياً: عليك أن تنظر إلى الأمور بطريقة إيجابية، وأن تتعلم كيف تحوّل الخسارة إلى ربح أكيد لمصلحة العلاقة

الأسد | 7 /23 - 8/22



مهنيًا: عليك أن تتبّع لمصارك هذا اليوم عاطفياً: الجراءة في القرارات الحاسمة مطلوبة، لكن التسرع مرفوض، ولا سيما أن مستقبلك مع الشريك على المحك

العذراء | 8 /23 - 9/22



مهنيًا: طموحك كبير لا حدود له، ولكنك تبحث عن الفرصة المناسبة عاطفياً: الشريك يتصرف بطريقة غريبة هذا اليوم، فحاول أن تصارحه بما يقلقك لتصحيح الوضع .

الميزان | 9 /23 - 10/22



مهنيًا: مزاجك المتقلب لن يساعدك كثيرا عاطفياً: عليك أن تكون صريحاً مع الشريك، لأن الحقيقة ستظهر عاجلاً أم آجلاً، وبناء على ذلك تتخذ القرار المناسب بشأن علاقتك به

العقرب | 10 /23 - 11/22



مهنيًا: تتلاحق النجاحات فلا تضعّ عليك الفرص عاطفياً: طلبات الشريك لم تعد تحتفل، وقد تنعكس سلباً على العلاقة بينكما، فكن مستعداً للأسوأ

القوس | 11 /23 - 12/22



مهنيًا: تكون الأجواء مناسبة للقيام بجهود كبيرة، ولن يخذلك الحظ عاطفياً: لا تقسّ على الشريك وكن أكثر مرونة، فهناك تطورات كثيرة في العلاقة وهذا يكون في مصلحتكما

الجدي | 12 /23 - 1/19



مهنيًا: أطرد الأفكار السود من رأسك وحافظ على معنوياتك الإيجابية عاطفياً: لا تدع التراكمات القديمة تفرّص نفسها، ومعالجتها كان يجب أن تقوم بها منذ زمن بعيد

الدلو | 1/20 - 2/18



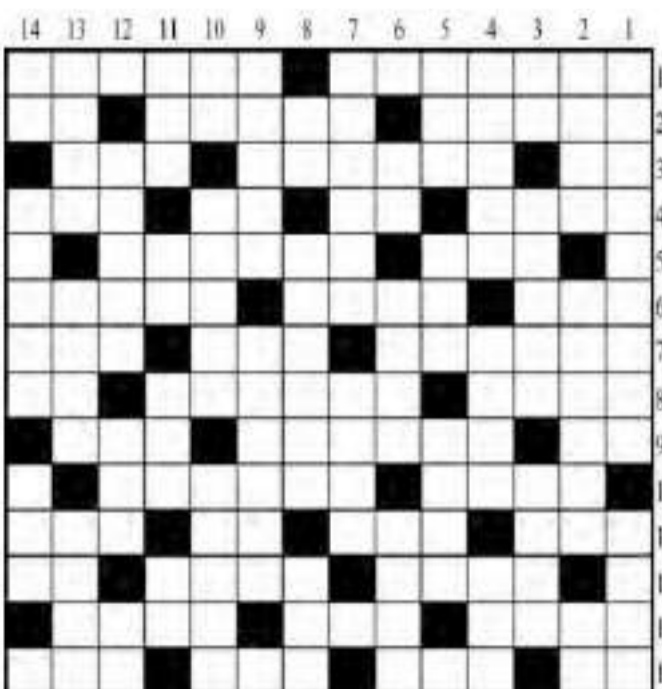
مهنيًا: تنشط كثيراً هذا اليوم على مستوى الاتصالات عاطفياً: الشريك يفرح باقتراحاته، فبطمئن بالك ويساعدك على تجاوز الأمور التي كنت تخشى مجرد نكرها

الحوت | 2 /19 - 3/19



مهنيًا: تكون لهذا اليوم تأثيرات إيجابية وجيدة على صعيد العمل عاطفياً: تحسّن العلاقة بالشريك وتعود إلى مجراها الطبيعي، بعد الاختلاف في وجهات النظر بينكما أخيراً

كلمات متقاطعة



- أفقياً:**
- 1 - مغربي فرنسي، طيور
 - 2 - متعصب، من الأديان
 - 3 - للفتن
 - 4 - مرفأ في فلسطين، نعم
 - 5 - يارومانية، حيوان قطبي،
 - 6 - عائل، صولناك
 - 7 - أدوات صناعية تصنع عمل
 - 8 - للحياكة، مدينة إيطالية، نيك
 - 9 - عاصمة جمهورية
 - 10 - أرمني، سرير المطلق حقيقي (بالأجنبية)
 - 11 - أريك، السراة التي لا
 - 12 - لتفطير الإجاب، عملة نسوية
 - 13 - نين، كحون، للار الذي
 - 14 - قور رسم الكواكب، ممكن
- الرهبان**
- 10 - قديم النظر في سكنون
 - 11 - الحرف، أيها والعفا
 - 12 - كثر شعدهم، جزيرة
 - 13 - بريطانيا، أحد اللادين، دعم
 - 14 - برغيب، الأامس، بقرأ
- مدينة إيرانية**
- 1 - أولفت المسيرة في
 - 2 - الخراب، وثائق، صوت الأام
 - 3 - من أعضاء الجسم،
 - 4 - يشر العمل، بين فليد، مدينة
 - 5 - فرنسية
- عمودياً:**
- 1 - مملكة مصرية راحلة،
 - 2 - مدينة إيرانية
 - 3 - يعزم على الأمر، ألتهم
 - 4 - الأمر، نير على، عمل
 - 5 - كسر قطعاً صغيرة،
 - 6 - صيف، ألتاني، صوت حزين
 - 7 - نعيم، مقدار من الأرض
 - 8 - الزاوية، نظم
 - 9 - منزل، أداة جزم، حافض
 - 10 - أسون
 - 11 - من أصلهم العرب في
 - 12 - الجاهلية، مدينة فيتنامية، بلدة

- الهداية:**
- 7 - مدينة إسبانية، أراة
 - 8 - نيم (بالأجنبية)، عراكات
 - 9 - حاضرة المسع، عائلة أرب
 - 10 - نبتاني راحل
- أفقياً:**
- 1 - صفر، ابن، يانس
 - 2 - ماء، بالسل، أسال
 - 3 - لشارف، كلفا، مرا
 - 4 - تلمسهم، سمعت
 - 5 - مطير، راعفت، لندن
 - 6 - ينشالون، دمجم، رم
 - 7 - اب، نمر، ناب
 - 8 - ياتيك، زياد، III
- عمودياً:**
- 1 - صمت، ميدي، ديكا
 - 2 - واشنطن، اعيال
 - 3 - أيلستان، يان
 - 4 - ويريه، لبي، أسام
 - 5 - أكسرا، كاري، ي ي
 - 6 - ميس، هانت، جاون
 - 7 - الكعب، ماريا، تا
 - 8 - نوري، لاف
 - 9 - نافتمسن، دار، نام
 - 10 - ساي، يتايغ، نت
 - 11 - با، علما، أسدلا
 - 12 - لافن، يال، لاما
 - 13 - نهر، نور، ألول
 - 14 - النمس، أنامل
- حلول العدد السابق:**
- أفقياً:**
- 1 - صفر، ابن، يانس
 - 2 - ماء، بالسل، أسال
 - 3 - لشارف، كلفا، مرا
 - 4 - تلمسهم، سمعت
 - 5 - مطير، راعفت، لندن
 - 6 - ينشالون، دمجم، رم
 - 7 - اب، نمر، ناب
 - 8 - ياتيك، زياد، III
- عمودياً:**
- 1 - صمت، ميدي، ديكا
 - 2 - واشنطن، اعيال
 - 3 - أيلستان، يان
 - 4 - ويريه، لبي، أسام

صورة من الأرشيف



صورة للأمير فيصل بن الحسين مع لورنس العرب

ألغاز...

- كم سنة عاش سيدنا إسحاق ؟
- كم سنة عاش سيدنا داوود ؟

الحل أسفل الصفحة

هل تعلم

- هل تعلم أن أكبر أولاد آدم هو قابيل.
- هل تعلم أن طول آدم ستون ذراعاً.

حكم

- عظّمة عقلك تخلق لك الحساد وعظّمة قلبك تخلق لك الأصدقاء.
- دقيقة الألم ساعة وساعة المدة دقيقة.

• أنيس منصور

للإعلان في صحيفة

نرجو اعتماد البريد الإلكتروني الجديد في حالة نشر إعلاناتكم في جريدتنا ومراسلتنا على العنوان التالي حصراً...

♦ ٠٧٧٠٦٥٩٢٧٣٦
♦ ٠٧٧٠٦٩٤٩٦٠٥
♦ ايميل الجريدة :- aalan.almashraq@yahoo.com

القراء الكرام

يسر صحيفة (المشرق) أن تعلن لكم استقبالها بكل سرور، لما تطرحونه من آراء وملاحظات، ترون انها تخدم الصالح العام، وفي أي مجال.

ولتلقوا ماأمله من آرائكم السديدة نضع بين ايديكم في أدناه الأيميل الخاص بالصحيفة للتواصل معنا :-

♦ أيميل التحرير :- mashraqedit@gmail.com

عائشة عثمان تغني للإمارات



قدّمت الفنانة عائشة عثمان عملاً غنائياً وطنياً جديداً بعنوان "فهموا السر"، جسدت من خلاله مشاعر الاعتزاز والفخر، إلى جانب إبراز حالة التلاحم الاستثنائي بين القيادة والشعب في دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو التلاحم الذي صنعه أبناء الدولة والمقيمون على أرضها، في نموذج يعكس قيم الأمن والاستقرار والتنمية، وتستحضر الأغنية في مضمونها مسيرة الإمارات بقيادة محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حيث تسلط الضوء على ما تحقّق من توازن بين التقدم الاقتصادي والتماسك المجتمعي، في ظل رؤية قيادية عززت من مكانة الدولة كنموذج يُحتذى به عربياً ودولياً.

أكبر أرنب يدخل موسوعة جينيس بعمر ١٥ عاماً

سجل الأرنب الأليف "هيري"، من فصيلة رأس الأسد، رقماً قياسياً في موسوعة "جينيس" للأرقام القياسية، بعد أن أصبح أكبر أرنب حي في العالم بعمر ١٥ عاماً و٨٢ يوماً، عقب التحقق من بياناته. وأعلنت الموسوعة أنه ثبت رسمياً أن "هيري" هو الأكبر سنّاً بين جميع الأرانب على مستوى العالم. وقالت البريطانية ميليسا دنهام، مالكة هيري، إنهم تبنوه عندما كان عمره لا يزال ثمانية أسابيع فقط ليكون رفيقاً لأنثى الأرنب "فلوبي"، وظلا مع بعضهما بعضاً لمدة ١٠ سنوات. وأضافت: "هيري، الذي تجاوز عمره متوسط العمر المتوقع للأرانب بأكثر من الضعف، يتمتع بشخصية قوية وميل واضح للعب، إذ كان يطارد مالكه ريتشارد ثم يتوقف وكأنه يدير اللعبة بنفسه".



كائن صغير صوته أقوى من هدير الطائرات!

فجر علماء مفاجأة صادمة بعدما كشفوا أن كائناً بحرياً صغيراً يُعرف باسم الروبيان المسدسي يتربع على عرش أعلى الحيوانات صوتاً على كوكب الأرض، رغم أن حجمه لا يتجاوز بضعة سنتيمترات. وأوضح الباحثون أن هذا الكائن، المعروف أيضاً باسم الروبيان الطاقق ينتمي إلى فصيلة Alpheidae، ويعيش في المياه الدافئة الضحلة المنتشرة حول العالم، لا سيما في الشعاب المرجانية ومرج الأعشاب البحرية وبيئات المحار، ويتراوح طوله عادة بين ٢,٥ و ٥ سنتيمترات، إلا أن صغر حجمه لا يعكس قدراته الاستثنائية. ويعتمد الروبيان المسدسي على مخلب ضخم غير متماثل مقارنة بالمخلب الآخر، يستخدمه كسلاح صوتي فريد، فعند إغلاق هذا المخلب بسرعة هائلة، يُطلق دفعة قوية من الماء تصل سرعتها إلى نحو ٩٧ كيلومتراً في الساعة، ما يؤدي إلى تكوّن فقاعة تُعرف بظاهرة "التكهّف".

ميسون عزام تودع قناة "العربية"

قدمت الإعلامية الفلسطينية ميسون عزام استقالته من قناة "العربية" التي عملت فيها طوال ٢٣ عاماً، وشكلت جزءاً عميقاً من حياتها كما أعلنت في منشور لها عبر حسابها الرسمي على موقع "إنستغرام" تناولت فيه خبر وداعها للقناة التي احتضنتها طوال هذه السنوات. وقالت: "بعد سنوات من العمل والتجربة الغنية، أعلن اليوم انتهاء رحلتي مع قناة العربية... رحلة لم تكن مجرد مسار مهني، بل جزءاً عميقاً من حياتي. كانت العربية بيتاً ثانياً بكل ما تحمله الكلمة من معنى، مكاناً احتضنتنا، أمن بنا، ومنحنا المساحة لتكبر ونخطئ ونتعلم وننجز".

ألف فنان عالمي يدعون لمقاطعة مسابقة «يوروفيجن»

دعا ألف من الموسيقيين العالميين البارزين، من بينهم ماسيف أتاك ونيكاب وبرلين إينو وسيغور روس ونادين شاه، وآخرون كثير، إلى مقاطعة الدورة المقبلة من مسابقة «يوروفيجن» احتجاجاً على مشاركة «إسرائيل». وتقود مجموعتنا «لا موسيقى للتطهير العرقي» و«الحملة الفلسطينية للمقاطعة الأكاديمية والثقافية لإسرائيل»، دعوات لمقاطعة دورة هذا العام من مسابقة «يوروفيجن»، التي باتت شديدة الانقسام والجدل. ووقع أكثر من ١٠٠٠ فنان، رسالة مفتوحة تدعو إلى المقاطعة احتجاجاً على مشاركة كيان الاحتلال. ودعت الرسالة «اتحاد البث الأوروبي» إلى حظر «هيئة البث العامة الإسرائيلية» (كان)، من المشاركة في المسابقة المقبلة. وجاء في الرسالة: «للعام الثالث على التوالي، يتم الاحتفاء بإسرائيل على المسرح رغم الإبادة الجماعية المستمرة في غزة، في حين لا تزال روسيا محظورة بسبب غزوها غير القانوني لأوكرانيا»، مضيفاً «نرفض أن نبقي صامتين بينما يواكب العنف الإباضي الإسرائيلي ويُخرس حياة الفلسطينيين. حين يُعذب الأطفال في السجون الإسرائيلية بسبب مهمة لحن، وحين لا يبقى من كل مسرح واستوديو ومكتبة وجامعة في غزة سوى أكوام من الركام، لا تزال تحتها جثامين القتلى تنتظر الانتشال والدفن اللائق».

سماح أنور: المرأة خلقت لخدمة الرجال



أطلقت الفنانة المصرية سماح أنور جدلاً كبيراً بالتصريحات التي أدلت بها حول القضايا التي تهم المرأة، وتنشئة الأطفال الذكور منذ بدايتهم على فكرة أن المرأة خلقت لخدمتهم. وقالت سماح أنور، خلال مشاركتها الأولى في فعاليات الدورة العاشرة لـ «مهرجان أسوان الدولي لأفلام المرأة»، إن من أهم قضايا المرأة التي يجب مناقشتها، تنمية عقل المرأة وزيادة الوعي لديها حتى تكون جديرة بمعرفة حقوقها وواجباتها، مشيرة إلى أن التعليم ليس مدارس وجامعات فقط، بل ثقافة عامة واهتمام بأمور تنمية تحقيقها في المجتمع، وهناك تقصير من المرأة في هذا الجانب. وأضافت أنه بعد ذلك يجب الاهتمام بوعي الرجل، بالقول: "الرجل من أول ما يقول يبعلموه إن المرأة عليها خدمته فقط، لكن الأصح أنها تشاركه وتؤسس معه أسرة، فيجب أن يدرك ذلك الأمر".

كوثر البلوشي: لا أوافق على الارتباط برجل من الوسط الفني



أثارت الممثلة كوثر البلوشي تفاعلاً واسعاً بعد تصريحاتها الأخيرة حول الارتباط، كاشفة عن موقفها الواضح من الزواج داخل الوسط الفني. وقالت كوثر البلوشي: "لو تقدم لي شخص من الوسط الفني ما راح أوافق لأنني أغار، موضحة أن طبيعة الشهرة والظهور المستمر قد تشكل تحدياً في العلاقة بالنسبة لها. وأضافت:

"أحنا بنات البلوشي عندها عيب إن الرجل يكون مشهور"، في إشارة إلى قناعات شخصية مرتبطة بطبيعة البيئة الاجتماعية التي تنتمي إليها، والتي قد لا تفضل الارتباط بشخصية عامة. وقد أثارت هذه التصريحات نقاشاً بين المتابعين، حيث اعتبرها البعض تعبيراً صريحاً عن حدود شخصية وتفضيلات واضحة، فيما رأى آخرون أن الارتباط في الوسط الفني يعتمد بالدرجة الأولى على التفاهم والثقة، بغض النظر عن طبيعة العمل أو الشهرة.